

AFRIKA ↻ SEYCHELLEN

Seychellen – Yoga & Wandern im Tropenparadies

Tourencharakter 	Reisedauer	14 Tage	Gruppe	5 - 12
Wanderreise 	Davon Wandertage	5 Tage		Teilnehmer

- Riesenschildkröten im Meeresspark Curieuse
- Granitfelsen in der Lagune von Source d'Argent
- Kreolischer Kochkurs und entspanntes Yoga
- Sinneswanderung auf dem Monkey Trail
- "Coco-de-Mer"-Wald im legendären Vallée de Mai

Weißer Sandstrände, sattgrüner Dschungel und türkisblaues Wasser. Die Inseln der Seychellen sind traumhaft vielfältig. Wir erkunden Praslin, La Digue und Mahé zu Fuß, mit dem Rad und per Boot. Wir genießen die kreolische Küche und kommen bei unseren Yoga-Einheiten zur Ruhe.

Seychellen – Zwischen grünen Palmen, türkischem Ozean und Entspannung

Türkis ist auf den [Seychellen](#) allgegenwärtig. Wo auch immer wir hinblicken, erblicken wir die leuchtenden Farben des Indischen Ozean. Die Inselgruppe hat aber noch viel mehr zu bieten. Von sattgrünen Wäldern bis hin zu den weltbekannten Granitfelsen. Auf uns warten die drei bekanntesten Inseln des Archipels - Praslin, La Digue und Mahé, die wir auf ganz unterschiedliche Art und Weise erkunden.

Es geht durch das dichte Grün des Vallée de Mai, dabei stehen wir unter den „Coco-de-Mer“-Plamen, die mit ihren bis zu 14 Meter langen Blättern hervorragende Schatten-Spender sind. Die Wanderung zum Anse Major auf Mahé führt uns über einen schmalen Pfad entlang der Küste, vorbei an Mangroven und kleinen Buchten zu einem ruhig gelegenen Sandstrand. Beim Wandern stets dabei: der Blick auf die Weiten des Ozeans.

Auf La Digue machen wir uns mit dem Fahrrad auf zu Stränden Anse Patates oder zur Lagune von Source d'Argent, wo das türkisblaue Wasser auf gigantische Granitfelsen trifft. In der Union-Reserve entdecken wir Schildkröten und besuchen eine historische Kokosplantage.

Mit dem Boot erreichen wir die Inseln Cousin, Curieuse und Coco Island. Hier können wir Seevögel beobachten,

die Unterwasserwelt beim Schnorcheln entdecken oder auch Riesenschildkröten bestaunen.

Aktiv entspannen: Yoga und kreolische Lebensfreude

Ein fester Bestandteil der Reise sind die sieben Yogaeinheiten, die meist morgens stattfinden. Ob am Strand, inmitten tropischer Gärten oder auf einer Terrasse mit Meerblick: Wir finden Ruhe, Kraft und Fokus, ganz gleich, ob man Anfänger:in oder bereits Yoga-Profi ist.

Neben unseren Wanderungen finden wir auf den Seychellen auch genügend Zeit zum Entspannen. Dabei können wir die zahlreichen Annehmlichkeiten unserer Hotels genießen oder auch einfach am Strand dem Meeresrauschen lauschen.

Ein kulinarischer Höhepunkt erwartet uns bei einem kreolischen Kochkurs. Gemeinsam mit einem lokalen Koch tauchen wir in die vielfältigen Aromen zwischen Afrika, Indien und der Karibik ein. Frischer Fisch, exotische Gewürze und viel Gemüse sind nur ein paar der köstlichen Zutaten.

Land und Leute hautnah entdecken – dank unserer Local-Guides

Während unserer Reise lernen wir nicht nur die besonderen Landschaften der Seychellen aktiv kennen, wir kommen auch nahe an die Einheimischen und die lokale Kultur heran. Eine besondere Rolle spielen dabei unsere Local Guides, die die Inseln und deren Bewohner:innen bestens kennen. Sie führen uns zu den schönsten Plätzen und lassen uns in das „Inselleben“ eintauchen. Unser Partner, mit dem wir schon viele Jahre zusammenarbeiten, verfolgt dieselbe Philosophie eines verantwortungsbewussten Tourismus.



- ① Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:
weltweitwandern.at/scg02

Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

1. Tag: Abreise

Abflug in Richtung Seychellen! Je nach gebuchter Flugverbindung landen Sie im Laufe des nächsten Tages auf Mahé, der Hauptinsel der Seychellen, von Sie weiter nach Praslin fliegen.

(-/-/-)

2. Tag: Ankunft auf Praslin

Nach der Ankunft auf Praslin werden wir bereits am Flughafen herzlich in Empfang genommen und zur ersten Unterkunft gebracht. Dort haben wir Zeit, in aller Ruhe anzukommen und uns zu akklimatisieren. Der

Nachmittag steht uns zur freien Verfügung - ideal, um die traumhaften Strände individuell zu erkunden. Am Abend erwartet uns ein gemeinsames Begrüßungssessen, bei dem wir die Gruppe kennenlernen und den Tag entspannt ausklingen lassen.

Übernachtung im Hotel

(-/-/A)

3. Tag: Auf den Spuren der Coco-de-Mer: Vallée de Mai und Erholung am Strand

Nach einem wohltuenden Start in den Tag mit einer entspannenden Yoga-Einheit brechen wir auf zu einem ganz besonderen Naturerlebnis: dem Besuch der legendären Vallée de Mai - einem UNESCO-Weltnaturerbe von außergewöhnlicher Schönheit. Wir tauchen ein in die geheimnisvolle Welt des „Coco-de-Mer“-Waldes mit seinen bis zu 14 Meter langen Palmenblättern und wandern durch eine Landschaft, die wie aus einer anderen Zeit wirkt. Mit etwas Glück begegnen wir unterwegs der seltenen Seychellen-Fruchttaube, exotischen Fledermäusen oder schillernden Libellen. Im Anschluss wartet am paradiesischen Strand von Anse Lazio ein köstliches Mittagessen auf uns - ein perfekter Ort, um barfuß im Sand zu entspannen oder uns im türkisblauen Wasser eine erfrischende Abkühlung zu gönnen.

Wanderung: ca. 3 Std.

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

4. Tag: Wo Natur verzaubert - Cousin Island, Riesenschildkröten & Saint-Pierre

Wir beginnen den heutigen Tag mit einer kurzen Bootsfahrt zur geschützten Naturschutzinsel Cousin Island. Hier erleben wir ein wahres Vogelparadies - rund 250.000 Seevögel nisten jedes Jahr auf der kleinen Insel. Gemeinsam mit erfahrenen Rangern erkunden wir dieses einzigartige Ökosystem. Anschließend bringt uns das Boot weiter zur Insel Curieuse, die als National- und Meeresspark bekannt ist. Nach einem kurzen Besuch im kleinen Inselmuseum spazieren wir durch eindrucksvolle Mangrovenlandschaften zur berühmten Aufzuchtstation für Riesenschildkröten. Direkt am Strand genießen wir ein landestypisches BBQ-Mittagessen unter Palmen, bevor wir zum krönenden Abschluss des Tages mit dem Boot zum Saint-Pierre-Atoll aufbrechen. Beim Schnorcheln entdecken wir die farbenfrohe Unterwasserwelt der Seychellen mit ihren Korallen, bunten Fischen und glasklarem Wasser. Zurück auf Praslin lassen wir diesen erlebnisreichen Tag entspannt im Spa des Hotels Duc de Praslin**** ausklingen (optional).

Ausflug und Wanderung: ca. 6 Std.

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

5. Tag: Wanderung durch das Fond-Ferdinand-Reservat mit Panoramablick

Nach unserer morgendlichen Yoga-Einheit machen wir uns auf den Weg zum Fond-Ferdinand-Naturreservat - einem wahren Schatz der Insel. Schon während des Aufstiegs durch die üppige, tropische Vegetation lassen wir

uns von der Vielfalt der Pflanzenwelt verzaubern. Der Weg führt uns zu einem atemberaubenden Aussichtspunkt, von dem aus wir den Südwesten Praslins in seiner ganzen Schönheit überblicken können – ein Moment zum Innehalten und Staunen.

Wanderung: ca. 3 Std. (+/-150 m)

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

6. Tag: Mit dem Fahrrad zu den Stränden und Naturhighlights von La Digue

Heute geht es per Fähre auf die charmante Nachbarinsel La Digue. Mit dem Fahrrad erkunden wir die traumhaften Strände im Norden, darunter Anse Patte und Anse Fourmi, wo türkisfarbenes Wasser auf weiße Sandbuchten und eindrucksvolle Felsformationen trifft. In der Union Estate Reserve begegnen wir imposanten Riesenschildkröten und gewinnen Einblicke in das traditionelle Inselleben auf einer historischen Kokosnussplantage. Ein besonderes Highlight erwartet uns an der weltberühmten Lagune von Source d'Argent – mit ihren majestätischen Granitfelsen zählt sie zu den meistfotografierten Stränden der Welt. Ein leckeres Mittagessen in einem lokalen Restaurant rundet unseren aktiven Tag ab. Am Abend lassen wir den Tag bei einem entspannten Abendessen im Hotel ausklingen.

Radtour: ca. 6 Std. mit vielen Pausen (E-Bike-Option gegen Gebühr)

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

7. Tag: Bootsausflug zum Coco Island Marinepark mit Schnorchelstopp

Wir beginnen den Tag mit einer wohltuenden Yoga-Einheit, bevor wir zu einer Bootstour rund um die Inseln von La Digue aufbrechen. Ziel ist der Coco Island Nationalmarinepark – ein geschütztes Meeresreservat, das für seine außergewöhnlich artenreiche Unterwasserwelt bekannt ist. Während eines ausgedehnten Schnorchelstopps entdecken wir die farbenfrohen Korallenriffe und beobachten tropische Fische in ihrem natürlichen Lebensraum. Ein eindrucksvolles Naturerlebnis, das die Vielfalt der seychellischen Meereswelt eindrucksvoll widerspiegelt.

Bootstour: ca. 3 Std. (ohne Guide)

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

8. Tag: Genussvoller Tag mit Mittagessen und Entspannung im exklusiven Resort

Nach unserer morgendlichen Yoga-Einheit lassen wir den Tag bewusst ruhig angehen und genießen einen freien Vormittag ganz nach unserem eigenen Rhythmus. Zu Mittag sind wir im exklusiven Domaine de L'Orangerie***** zu Gast – einem der elegantesten Hotels der Seychellen. Im stilvollen Strandrestaurant lassen wir uns mit einem köstlichen Menü verwöhnen: Ein erfrischender Cocktail, ein raffiniertes Hauptgericht und ein feines Dessert sorgen für kulinarische Highlights in traumhafter Atmosphäre. Im Anschluss steht uns der Poolbereich zur Verfügung – mit gemütlichen Liegen, Sonnenterrasse und vorbereiteten Handtüchern. Ob ein Sprung ins kühle Nass oder einfach entspanntes Verweilen im Schatten der Palmen: Dieser Nachmittag gehört

ganz dem Wohlbefinden.

Übernachtung im Hotel

(F/M/-)

9. Tag: Kreolische Küche erleben und Weiterreise nach Mahé

Nach einer wohltuenden Yoga-Session starten wir kulinarisch in den Tag: Gemeinsam mit einem lokalen Koch entdecken wir die Vielfalt der kreolischen Küche - exotisch, aromatisch und voller Überraschungen. Beim gemeinsamen Kochen lernen wir nicht nur neue Rezepte kennen, sondern bereiten auch unser köstliches Mittagessen selbst zu. Am Nachmittag setzen wir mit der Fähre nach Mahé über, wo wir in unsere neue Unterkunft einchecken und die Vorfreude auf weitere Entdeckungen auf der größten Insel der Seychellen genießen.

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

10. Tag: Sinneswanderung auf dem Monkey Trail mit Klangbad

Heute begeben wir uns auf den faszinierenden „Monkey Trail“ - ein einzigartiges Abenteuer auf den Seychellen, das Bewegung, Natur und unsere Sinne in Einklang bringt. Diese besondere Wanderung ist darauf ausgerichtet, unser Nervensystem zu resetten und unsere Verbindung zur Natur spürbar zu stärken. Durch geführte Übungen, die gezielt unsere visuelle Wahrnehmung, den Gleichgewichtssinn und die Körperwahrnehmung ansprechen, tauchen wir intensiv in die Umgebung ein. Mit spielerischen Sinneseindrücken und bewusster Bewegung erleben wir die Natur auf neue Weise. Als besonderes Highlight genießen wir am Gipfel ein entspannendes Klangbad, das uns geerdet, erfrischt und innerlich gestärkt zurücklässt. Ein spezialisierter Coach begleitet Sie auf dieser Tour.

Wanderung: ca. 5 Std.

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

11. Tag: Bootstour, Schnorchelerlebnis und Wellness

Nach dem morgendlichen Yoga unternehmen wir heute einen Halbtagesausflug in den Baie Ternay Marinepark. Wir starten mit einer Bootsfahrt durch die malerische Bucht, erkunden kleine Inseln und haben die Möglichkeit, beim Schnorcheln die artenreiche Unterwasserwelt zu entdecken. Zurück in der Unterkunft erwartet uns ein Lunchpaket. Am Nachmittag steht Entspannung auf dem Programm: Wir genießen den exklusiven Zugang zum Spa- und Wellnessbereich des SAVOY*****.

Bootstour: ca. 5 Std. (ohne Guide)

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

12. Tag: Küstenwanderung zum Badeparadies Anse Major

Nach unserer morgendlichen Yoga-Einheit brechen wir zu einem besonderen Inselabenteuer auf Mahé auf. Der Küstenpfad zum versteckt gelegenen Anse Major führt uns durch wildromantische Mangroven und vorbei an einer malerischen Lagune - immer begleitet vom Blick aufs glitzernde Meer. Am Ziel angekommen, erwartet uns

ein traumhafter Sandstrand mit türkisblauem Wasser - ideal zum Entspannen und Baden. Zurück geht es stilvoll mit dem Taxi-Boot entlang der eindrucksvollen Küstenlinie bis nach Beau Vallon. Dort lassen wir den Ausflug mit einem köstlichen Lunchpaket am Strand ausklingen und genießen die tropische Atmosphäre in vollen Zügen.

Wanderung: ca. 5 Std.

Übernachtung im Hotel

(F/M/A)

13. Tag: Auf Wiedersehen Seychellen

Ja nach Abflugzeit werden wir vom Hotel abgeholt, zum Flughafen gebracht und treten mit vielen Erinnerungen im Gepäck unseren Heimflug nach Europa an.

VERLÄNGERUNGEN sind auf Anfrage möglich:

Vorverlängerungen im Gruppenhotel auf Praslin oder danach auf Mahé (ab EUR 240,00 pro DZ und Nacht)

(F/-/-)

14. Tag: Ankunft in Europa

Wir landen wieder auf europäischem Boden.

Enthaltene Leistungen

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- Flughafentransfer (nur bei regulären An- und Abreisetagen)
- Öffentliche Fähren zwischen den Inseln Praslin, Curieuse, La Digue und Mahé; private Bootsfahrten nach Coco Island und Cousin Island
- 11x Übernachtungen in kleinen landestypischen, charmanten 3- & 4-Sterne Hotels im Doppelzimmer mit Klimaanlage und DU/WC
- 11x Frühstück, 10x Mittagessen (z. T. klassisches Barbeque am Strand; 3 x Lunchpaket), 10x Abendessen
- Eintritte und Nationalparkgebühren lt. Programm
- 7 hoteleigene Yoga-Einheiten exkl. für unsere Gruppe von ca. 45 bis 60 Minuten morgens und/oder am späten Nachmittag auf Praslin, La Digue oder Mahé; Yogamatten werden gestellt
- 5 geführte Wanderungen und 4 Bootsausflüge
- Fahrräder während der Radtour auf La Digue; E-Bike-Option für € 15,00 am Tag
- Kreolischer Kochkurs auf La Digue
- Zugang zur Nutzung von Spa- und Wellness-Angeboten in folgenden 3 Hotels: Duc de Praslin**** (Praslin), Domaine de l'Orangerie***** (La Digue) und Savoy Hotel***** (Mahé)
- Lokaler, englisch-sprachiger Reiseleiter und 3 Yoga-Lehrer; Spezialisierter Coach auf "Monkey Trail"

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug an Praslin und retour von Mahé: Der Flug kann in Eigenregie oder über Weltweitwandern gebucht werden. Bei Buchung über Weltweitwandern genießen Sie den Pauschalreiseschutz auch für diese Leistung. Auf Wunsch holen wir gerne für Sie tagesaktuelle Angebote ein und buchen Ihnen den Flug - wir bitten um Bekanntgabe über die Buchungsmaske oder per Mail an sabine.bacher@weltweitwandern.com. Bei Buchung in Eigenregie entfällt der Pauschalreiseschutz für den internationalen Linienflug. Bitte buchen Sie Ihren Flug erst, nachdem die Reise gesichert ist - Auskunft erhalten Sie dazu gerne via Mail an sabine.bacher@weltweitwandern.com.
- Flughafentransfer (nur bei nicht-regulären An- & Abreisetagen): € 60,- (1-3 Personen)
- Zusatznächte im Gruppenhotel (Verfügbarkeiten auf Anfrage): Praslin (vor Reise) / Mahé (nach der Reise): € 240,- (DZ) / € 200,- (EZ);
Fähre Mahé - Praslin nach Hinflug wird bei Zusatznächten entsprechend ohne Aufpreis angepasst
- Nicht enthaltene Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Umweltabgabe: Diese beträgt : € 2,- bis 8,- pro Person/Nacht (insg. ca. € 50,- pro Person) und ist im jeweiligen Hotel vor Ort vom Gast selbst zu entrichten. Die Gelder kommen Umweltschutzmaßnahmen auf den Inseln zugute.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers oder Doppelzimmers: im Doppelzimmer steht entweder ein Doppelbett oder Twin Betten zur Verfügung. Hat sich bis zur Abreise keine gleichgeschlechtliche Person ebenfalls für das halbe Doppelzimmer angemeldet oder hat Ihre Gegenbelegung im Doppelzimmer storniert, erhalten Sie automatisch ein Doppelzimmer zur Alleinbenutzung oder ein Einzelzimmer. In diesem Fall wird der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt.

Reiseinformationen

Reiseveranstalter Weltweitwandern

Diese Reise wird von Weltweitwandern veranstaltet.

Kontakt

Weltweitwandern GmbH
Gaswerkstraße 99
8020 Graz

T: +43 3165835040

E: info@weltweitwandern.com

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB der Weltweitwandern GmbH](#).

Einreisebestimmungen

Für einen kurzfristigen Aufenthalt zu Tourismus- oder Besuchszwecken ist kein Visum erforderlich. Eine Aufenthaltserlaubnis für die Reisedauer wird bei Ankunft an der Grenze ausgestellt. **Sie müssen bei der Einreise einen noch mindestens bis zum Ende der geplanten Reisedauer gültigen Reisepass mit mindestens zwei freien Seiten vorweisen können. Sie benötigen ein gültiges Hin- und Rückflug-, bzw. Weiterreiseticket, ein Nachweis/Voucher über die gebuchten Unterkünfte** (wird von uns mit den Reiseunterlagen verschickt), **sowie ausreichend Geldmittel auf dem Konto** (US\$ 150,- pro Tag; kann vereinzelt erfragt werden [extrem selten]; Nachweis mittels Kontoauszug oder digitalen Online-Banking-Nachweis vor Ort ausreichend). **Vorlage einer Reise-/ Krankenversicherung ist notwendig.**

Einreisegenehmigung: Reisende müssen vor Abflug eine **digitale Einreisegenehmigung (Travel Authorization)** über die offizielle Webseite der seychellischen Regierung beantragen: <https://seychelles.govtas.com>. Hierfür werden Reisepass, Passbild, Kontaktdaten, Flugdaten, Nachweis zu Unterkunft und Kredit- oder Bankkarte benötigt. Die Bearbeitung kann bis zu 12 Stunden dauern und ist ab 10 Tagen vor Reisebeginn möglich.

Bitte erkundigen Sie sich über aktuellen Einreisebestimmungen bei Ihrer zuständigen Botschaft oder im Internet! www.bmeia.gv.at für Österreich bzw www.auswaertiges-amt.de für Deutschland, <https://www.eda.admin.ch/eda/de/home.html> für die Schweiz.

Bei der Einreise aus Gelbfiebergebieten ist eine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben.

Änderungen vorbehalten!

Gesundheit

Allgemein

Leitungswasser ist nicht trinkbar! Die Mitnahme einer persönlichen Reiseapotheke wird von den europäischen Behörden dringend empfohlen. Auch ausreichend Sonnencreme und Mückenschutz sind anzuraten.

Impfungen

Bei der Einreise sind keine Impfungen vorgeschrieben. Impfbestimmungen und Impfpfehlungen können sich jeder Zeit ohne Ankündigung ändern.

Bei der Einreise aus Gelbfiebergebieten ist eine Gelbfieberimpfung vorgeschrieben.

Diese Informationen ersetzen jedoch auf keinen Fall die individuelle ärztliche Beratung. Bitte informieren Sie sich

über gängige Infektionskrankheiten auf Reisen!

Institut für Reise- und Tropenmedizin

Lenaugasse 19, A- 1080 Wien

Tel: +43 /1/ 402 68 61-0,

E-Mail: info@tropeninstitut.at

Zentrum für Reisemedizin Wien

Tel. +43 /1/ 403 8343

www.reisemed.at

Tropen-und Reisemedizinische Beratung (TRBF) GbR

Häge 20

79111 Freiburg

Tel.: 0761- 34100

www.tropenmedizin.de

E-Mail: info@tropenmedizin.de

Klima

Die Seychellen sind tropische Inseln. Sie können ganzjährig den Archipel bereisen, die Luft- und Wassertemperaturen sind über das Jahr mild und angenehm. Sie schwanken zwischen 23 und 32 Grad bei einer Luftfeuchtigkeit von 70% bis 80%, wobei es ab und an auch zu kurzzeitigen Regenschauern kommen kann. Bestimmend für das Klima sind die Monsun- und Passatwinde. Zwischen Ende Dezember bis Ende Februar muss mit einigen häufigeren Regenfällen gerechnet werden. Diese behindern ein volles Reiseerlebnis jedoch nicht. In den Monaten April und Mai sowie Oktober bis etwa Mitte Dezember ist es eher windstill und die beste Reisezeit um zu Schnorcheln und zu Tauchen. Eine Wettergarantie hat man allerdings auf den Seychellen nie.

Rund ums liebe Geld

Währung

Landeswährung ist die Seychellen-Rupie (SCR)

Wechselkurs:

1 Euro = ca. 14 Seychellen Rupie

100 Seychellen Rupien = ca. 7 Euro

Geld

Ein- und Ausfuhr von Fremdwährung über 10.000 USD ist zu deklarieren. Zu empfehlen ist die Mitnahme von Bargeld in EUR (in kleinen Scheinen), das sich einfach und günstig auf der Straße oder in der Bank umtauschen lässt. Touristen dürfen unbeschränkt Fremdwährungen ausführen. Landeswährung darf nur bis zu einem Betrag

von 100 SCR ausgeführt werden, das Zurückwechselln der Landeswährung ist nur gegen Vorlage einer offiziellen Quittung (Bank oder autorisierte Wechselstube) möglich.

In den meisten Geschäften und Restaurants kann mit Kreditkarte bezahlt werden. Bargeld können Sie jederzeit bei den zahlreichen und flächendeckend verfügbaren Bankautomaten abheben. Zur Sicherheit können Sie zusätzlich Bargeld (in Euros oder USD) mitnehmen, um dies vor Ort zu tauschen.

Durch die Sicherheitsfunktion "GeoControl" sind österreichische Bankomatkarten außerhalb Europas automatisch gesperrt. Um während der Reise Bargeld beheben zu können, muss die Bankomatkarte bei der Bank freigeschaltet werden.

Trinkgeld

Auch auf den Seychellen ist Trinkgeld gern gesehen, sollte aber nur als Anerkennung für erbrachte Leistungen gegeben werden. In Restaurants, Hotels und Dienstleistungsbetrieben ist Trinkgeld üblich und kann, wenn nicht ausdrücklich als Bestandteil der Rechnung ausgewiesen, je nach Grad der Zufriedenheit bis zu 10 % betragen. Gern werden US-Dollar und zunehmend auch Euro genommen, weshalb Sie immer kleinere Scheine oder Münzen dabei haben sollten.

Ihr(e) Reiseleiter freuen sich auch über ein Trinkgeld, was in der Größenordnung von 5-10 € pro Reiseleiter/Tag liegen sollte. Ihren Fahrer können Sie ebenfalls mit etwas Trinkgeld bedenken. Wenn unterwegs lokale Guides eine Führung übernehmen, können Sie ihnen ebenfalls ein kleines Trinkgeld geben, wenn Sie mit der Leistung zufrieden sind. Letzten Endes ist es aber Ihnen überlassen, wie viel Trinkgeld Sie geben. Sollten Sie mit der erbrachten Leistung unzufrieden sein, geben Sie bitte gar kein Trinkgeld, anstatt diejenigen durch einen zu geringen Betrag zu beleidigen.

Generelle Hinweise

Zeitunterschied

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und den Seychellen beträgt in der Sommerzeit plus zwei Stunden und in der Winterzeit plus drei Stunden. Die Zeitzone ist uns quasi zwei, beziehungsweise drei Stunden voraus (GMT+4). Auf den Seychellen genießt man das ganze Jahr über durchschnittlich 12 Stunden Sonnenlicht pro Tag. Die Sonne geht um kurz nach 6 Uhr morgens auf und am Abend gegen 18 Uhr wieder unter.

Strom, Telefon und Internet

Standard sind 240 Volt/50 Hertz, dreipoliger Stecker, daher wird ein Reiseadapter benötigt. Es werden Stecker des **Typs G** eingesetzt, dieser ist nicht mit den deutschen Steckern / Steckdosen kompatibel.

Das Telefonieren mit österreichischen oder deutschen Handys kann teuer werden. Lassen Sie sich von Ihrem Mobilfunk-Anbieter Informationen über die Gebühren für die Nutzung Ihres Handys auf den Seychellen geben.

Oder besorgen Sie sich vor Ort (am besten am Flughafen) von einem seychellischen Anbieter eine aufladbare Prepaid-Karte.

WLAN: In den Unterkünften auf dieser Reise ist kostenfreies WLAN verfügbar.

Versicherung

Die Vorlage einer Auslands-Reisekrankenversicherung ist zur Einreise notwendig.

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Der Abschluss einer [Zusatzversicherung](#) für den Krankheitsfall und Krankentransport wird nahegelegt. Dies gilt vor allem auch für Krankentransportflüge, die von mehreren österreichischen Gesellschaften angeboten werden.

Anforderungen

Einfache bis moderate Wanderungen über teilweise unebenes und hügeliges Gelände mit Gehzeiten zwischen 3 – 5 Stunden (max. +/- 150 Hm). Eine normale Kondition und Anpassungsfähigkeit an das feuchtwarmer Klima sind notwendig. Wanderungen sind recht einfach, können aber je nach Witterung (z.B. nach Regen) auch etwas anspruchsvoller und zeitintensiver sein. Selbstverständlich können Sie vor Ort auch auf einzelne Wanderungen/Ausflüge verzichten und haben dafür Freizeit (z.B. am Strand oder im Hotel).

Boots- und Schnorchelausflüge

Bei den Boots- und Schnorchelausflügen (eigener Schnorchel & Taucherbrille sind mitzubringen) werden Schwimmkenntnisse vorausgesetzt.

Yoga-Einheiten

Der Yoga-/Body-Balance-Lehrer wird Sie in Yoga-Techniken (Hatha, Vinyasa, Yin) einführen oder Ihre Fähigkeiten zu verbessern. Die Yoga-Stunden finden präferiert morgens während der vollen Inseltage statt, beim Inselwechsel wird höchstwahrscheinlich darauf verzichtet. Der Yoga-Lehrer behält es sich vor, die Einheiten auf den Abend zu legen, falls es witterungsbedingt oder programmtechnisch besser passt. Auch die Tage, an denen Yoga lt. Programmablauf stattfindet, können sich noch ändern.

Programmänderungen

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen organisatorischen Gründen abgeändert werden.

Unterkünfte

Da wir auf unseren Reisen landestypische, kleine und familiengeführte Unterkünfte wählen, kann es in Ausnahmefällen passieren, dass gerade bei kurzfristigen Buchungen alle Zimmer belegt sind. In diesem Fall buchen wir weitere Zimmer in einer direkt gleichwertigen, fußläufig-entfernten Unterkunft.

Ein offenes Wort

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiseland. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden:

Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere – diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

Gruppenreise

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

Entspannte Grundeinstellung

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

Offenheit und respektvolles Verhalten

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

Tourencharaktere

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg

im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

Vorbereitung

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

Wenn Sie etwas stört

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

Hören Sie bitte auf den Guide

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre

wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

Fotografieren

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet – Verdachtsfälle oder Straftaten –, sollte nicht zögern, dies zu melden: www.nicht-wegsehen.net.

Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.

- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- **ACHTUNG:** In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter:
https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf

Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



Ihr Kontakt

Tanja Ernst

+43 316 58 35 04 - 32

tanja.ernst@weltweitwandern.com