

EUROPA ↻ NORWEGEN

## Norwegen: Nordlichter im Herbst

---

<b>Tourencharakter</b> 	<b>Reisedauer</b>	8 Tage	<b>Gruppe</b>	4-15 Teilnehmer
Wanderreise 	<b>Davon Wandertage</b>	5 Tage		

- Farbenrausch im hohen Norden erleben
- Inselidyll auf Sommarøy: Berg, Fjord und Küste
- Tromsø - das Tor zur Arktis mit Polarmuseum
- Wandern über dem Polarkreis

Wir warten auf die Dunkelheit. Nur sie ermöglicht uns das Licht. Dieses einzigartige, in blassem Grün, dann wieder in gleißendem Rot tanzende Nordlicht. Sehnsuchtslicht. Wir treffen Menschen aus aller Welt in Tromsø, Hauptstadt der Polarlichter. Doch Lady Aurora verrät ihren Dienstplan nicht. Umso kostbarer wird der Moment, wenn der Himmel bunt wird und Spiegelbilder über dem Nordmeer zeichnet.

### Nordische Lichtschauspiele entdecken

Es ist Herbst geworden über dem Polarkreis. Die Sonne hat den Mitternachtsbetrieb für dieses Jahr beendet, geht langsam wieder Richtung Kurzarbeit. Dafür hüllt sie für uns das vom Birken- und Eschenlaub gelb-rot gefärbte Land in arktisches Abendgold, stundenlang. Wir können locker darüber hinwegsehen, wenn wir am Gipfel der Fløya stehen. Vom Hausberg der juvenilen Hauptstadt der Nordlichter bietet sich uns ein Balkonblick auf Tromsø. Die spitz geformte Insel Tromsøya mit ihren markanten Brücken zur Linken und zur Rechten, sie sieht von hier oben aus wie ein kleines Manhattan. Mit vielen kleinen bunten Holzhäuschen und der modernen Skyline, nah am Wasser gebaut. Wolken kratzen können wir hier oben ganz ohne Hochhaus, so niedrig fliegt das arktische Gewölk über uns hinweg.

All das ist Tromsø: Nördlichste Studentenstadt der Welt, hipp und naturnah in einem Atemzug. Hauptstadt der Arktis. Tor zum Nordmeer, weil Roald Amundsens Abenteuer ins Eis einst hier ihren Ausgang nahmen. Wir besuchen das Wahrzeichen, die extravagante Eismeerathedrale, die keine Mauern braucht. Nur ein weißes, spitzes Dach und buntes Fensterglas. Mitten im sakralen Bauwerk gibt es eine Kinderspielecke. Das Familiäre ist den Menschen in Norwegen so heilig wie ihre Natur. Von den rasch wechselnden Launen des Wetters lässt sich hier niemand beeindrucken. Friluftsliv - jede freie Minute im Freien zwischen Bergen, Fjorden und Küsten zu verbringen - es ist hier eine Lebenseinstellung. Wir sind so frei und auch dabei.

### Karibische Arktis

Gleich verlassen wir allseits bekannte Pfade, hinauf auf den Gipfel des Guratind. Diese Wanderung ist kein Spaziergang, entlohnt uns jedoch mit einem Ausblick auf Inseln, die aussehen wie im Meer versenktes Hochgebirge. Druckverdichtet erleben wir nordisches Leben mit karibischen Farbtupfern auf Sommarøy, der Sommerinsel. Wir klettern das kurze, steile Stück auf den Hillesøytopen. Vor uns breitet sich das Nordmeer aus, das dank natürlich eingebauter Heizung namens Golfstrom dieser kargen Gegend seit je her Leben schenkt. Die weißen Sandstrände und das türkise Wasser erwecken den Anschein, als seien sie aus der Karibik mitgeschwommen. Doch Obacht vor dem Baden, wir sind hier immer noch auf 69 Grad Nord!

Im Leben und bei unseren Wanderreisen lässt sich vieles planen. Das genaue Programm werden wir mit unseren Guides, die uns auch immer wieder Brücken zu den Menschen im Land bauen, je nach Wetterlage abstimmen. Wir können auf Wunsch Bootsausflüge in die Fjorde, Spaziergänge mit Huskies oder Kajak-Touren optional buchen. Was die Besuchszeiten des Nordlichtes betrifft, so lässt sich Lady Aurora, wie das Himmelsphänomen gern genannt wird, nicht in die Karten blicken. Umso mehr erhöhen wir unsere Chancen, das Licht zu sehen, mit einer optionalen Nordlichtsafari, die uns an Plätze mit möglichst wolkenfreiem Himmel führen wird. Schon der arktische Sternenhimmel über den Fjorden und Bergen, mehr dunkelblau als schwarz, ist ein Schauspiel für sich. Bühne frei für die bunte Zusatzvorstellung.



① Diese Reise ist vorangekündigt.

- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
  - ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
  - ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
  - ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.
- EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/nog04](https://weltweitwandern.at/nog04)

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Willkommen in Tromsø

Die Anreise erfolgt individuell zum Starthotel (der Flughafenbus bis Haltestelle Scandic Grand bietet sich hier gut an, von hier geht man nur mehr wenige Meter zu Fuß). Bei einem guten Abendessen um 18:30 Uhr lernen wir dann unsere Reiseleitung kennen und besprechen die nächsten Tage. Im Anschluss erwartet uns noch ein kleiner Stadtpaziergang, um Tromsø näher kennenzulernen.

(-/-/A)

### 2. Tag: Fløya (630 m) - Tromsøs Hausberg

Heute starten wir unsere erste Wanderung. Wir bestaunen die Eismeer-Kathedrale, dies ist auch unser Ausgangspunkt für die Wanderung auf den Fløya. Oben angekommen können wir den schönen Weitblick über Tromsø und der Gebirgs- und Fjordlandschaft genießen. Verschneite Gipfel, aber vielleicht auch eines der Hurtigrutenschiffe können wir sehen. Nun geht es wieder zurück und wir können den restlichen Nachmittag/Abend zur freien Verfügung nutzen.

**ca. 10 km | ca. 4 Std. | max. 600 HM**

(F/-/-)

### 3. Tag: Besteigung Guratind - Nordlichtsafari

Auf einer wunderschönen Straße entlang des Fjords kommen wir nach Skulsfjord. Von dort aus besteigen wir den Guratind. Unser Weg ist steil und kaum markiert, wir wandern abseits der ausgetretenen Pfade. Die Einsamkeit und die Aussicht auf das Meer sind hier unschlagbar. Für diejenigen, die eher eine entspanntere Wanderung bevorzugen, können eigenständig im stillen Tal oder an der wilden Küste mit ihren Buchten verbringen. Am Abend besteht die Möglichkeit eine Nordlichtsafari zu buchen. Wenn die Aurora Borealis, das Nordlicht, mit ihrem intensiven Farbspiel am schwarzen Nordhimmel zu tanzen beginnt, werden wir aus dem Staunen nicht mehr rauskommen.

**ca. 8 km | ca. 4Std. | max. 400 HM**

(F/-/-)

### 4. Tag: Tag zur freien Verfügung

Wir haben viele Möglichkeiten unseren Tag selbst zu gestalten. Es gibt die Möglichkeit die Reiseleitung auf eine Wanderung zu begleiten. Je nach Wetter und Laune der Gruppe, könnte diese beispielsweise am Ersfjordbotn mit einer sagenhaften Aussicht auf Berge, Fjorde und Meer stattfinden. Eine andere Alternative wäre eine RIB Boat Tour durch die Fjorde. Dies ist eine beliebte Möglichkeit die zahlreichen Fjorde rund um Tromsø besser kennenzulernen. Oder doch lieber ein Besuch bei den Huskies? Falls Sie doch gerne etwas Unterstützung bei der Auswahl hätten, wird Ihnen die Reiseleitung gerne behilflich sein.

**(F/-/-)**

## **5. Tag: Erkundungen auf Tromsøya**

Nach unserem wohlgestärkten Frühstück unternehmen wir eine an das Wetter angepasste Wanderung auf Tromsøya. Am Weg passieren wir das Polarmuseum, das zur Universität von Tromsø gehört. Wir sehen beeindruckende Ausstellungen über norwegische Polarexpeditionen und Fangtraditionen in den Polargebieten mit vielen Sammlungen und Fundstücken.

**ca. 10 km | ca. 4 Std. | max. 50 HM**

**(F/-/-)**

## **6. Tag: Movikhamran & Küstenidyll Sommerøy**

Es geht für uns zurück auf das Festland - eine kurze Wanderung bringt uns auf den Movikhamran mit wunderbarem Blick auf die Inseln Ringvassøy. Im Anschluss geht es wieder nach Tromsø, wo wir unser Gepäck abholen und uns entlang der Küste auf die Halbinsel Sommerøy begeben. Hier erwartet uns ein absolutes Naturparadies mit malerischen feinen Sandstränden.

**ca. 10 km | ca. 4 Std. | max. 350 HM**

**(F/-/A)**

## **7. Tag: Hillesøytoppen (211 m) & Strandwanderung**

Direkt beim Hotel werden wir auf den kleinen Hügeln wandern. Es erwartet uns zwar eine kurze Wanderung, jedoch teilweise steil und der Weg etwas unwegsam. Von dort aus haben wir einen tollen Blick auf das kristallklare Wasser, unzählige Inseln und Schären sowie die umliegenden scheinbar endlosen Gipfel. Auch die Strände bieten hier eine besondere Überraschung. Der weiße Strand und das azurblaue Meer werden umringt von Bergen und Fjorden. Optional kann am Nachmittag noch ein Ausflug mit dem Kajak unternommen werden (fakultativ, vor Ort) oder man begleitet die Reiseleitung noch auf eine weitere Wanderung zu einer versteckten Bucht mit feinem weißem Sand. Wer sich traut kann hier ein erfrischendes Bad nehmen.

**ca. 6 km | ca. 3 Std. | max. 210 HM**

**(F/-/A)**

## **8. Tag: Farvel Norge**

Nach unserem letzten gemeinsamen Frühstück heißt es Abschied nehmen von Norwegen! Wir erreichen den Flughafen gegen 11:00 Uhr (passend für Flüge ab ca. 12:30 Uhr).

**(F/-/-)**

## Enthaltene Leistungen

- Sammeltransfer zum Flughafen Tromsø (ab Arctic Hotel, Sommarøy 09:30 Uhr- Flughafen Tromsø 10:30 Uhr) Bitte planen Sie mindestens 2 Stunden Zeit zwischen Ankunft des Transfers und Abflug ein.
- 7 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- Mahlzeiten gemäß Programm
- Eintritt Polarmuseum
- Flughafen-Sammeltransfer nach Tromsø
- geführte Wanderungen & Ausflüge wie ausgeschrieben
- alle Gepäck- & Personentransporte
- deutschsprachige Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

- Flug ab/bis Tromsø (Flüge sind in Eigenregie buchbar! Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung)
- Nordlichtausflug im Minibus, Tromsø (Preis: pro Person EUR 230,-)
- Arctic FjordCruise (Preis: EUR 165,-)
- Husky-Walk; ca. 4,5 Stunden (Preis: EUR 175,-)

## Reiseinformationen

### Reiseveranstalter Highländer Reisen

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner Highländer Reisen veranstaltet.

### Kontakt

Highländer Reisen GmbH  
Burgmauer 10  
D-50667 Köln

T: +49 22129248480

E: [info@highlaender-reisen.de](mailto:info@highlaender-reisen.de)

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB unseres Partner-Veranstalters Highländer Reisen](#).

## **Anreise und Transfer**

Bitte buchen Sie Ihre Flüge eigenständig (Bei einem Umstieg in Oslo muss das Gepäck in Oslo manchmal komplett neu eingecheckt werden und die Passagiere noch einmal durch die Sicherheitskontrolle. Das gilt in dem Fall, wo Lufthansa und SAS miteinander kombiniert werden. Sprich Sie fliegen mit der Lufthansa nach Oslo und von dort weiter mit der SAS nach Tromsø, dann müssen Sie das Gepäck nochmal einchecken. Daher empfehlen wir wenn möglich einen Direktflug zu nehmen. Bitte schauen Sie beim Umstieg in Oslo auf die entsprechenden Anzeigen und planen Sie bei eigener Flugbuchung mindestens 1h 30 min - besser noch 1 h 45 min - für den Umstieg ein).

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Bitte planen Sie mindestens 1/2 Stunde Zeit zwischen Ankunft Ihres Fluges und Abfahrt des Transfers ein.
- Bitte planen Sie mindestens 1 1/2 Stunden Zeit zwischen Ankunft des Transfers und Abflug ein.

### **Vom Flughafen Tromsø zur ersten Unterkunft der Reise:**

Entweder mit dem Flughafenbus der Firma Bussring direkt vom Terminal zu einigen Hotels in der Tromsøer Innenstadt (Scandic Grand, Scandic Ishavshotell, Radisson Blu).

Kosten ca. 125 NOK / ca. 12 €. (zu zahlen im Bus, mit Kreditkarte)

Fahrzeit ca. 15 Minuten.

Oder mit dem Bus der Linie 42 (Fahrtrichtung Stakkevollan) bis Haltestelle Nerstranda (fährt hinter dem Parkhaus vor dem Terminal, Fußweg ab Terminal ca. 2 Minuten).

Kosten ca. 50 NOK / ca. 5 €. (zu zahlen im Bus, mit Kreditkarte)

Fahrzeit ca. 15 Minuten.

### **Von der letzten Unterkunft der Reise zum Flughafen Tromsø:**

Rückreisetransfer an Airport Tromsø 09:30 - 10:30 Uhr (passend für Flüge ab 12:30 Uhr) bereits im Reisepreis enthalten

Nur an Start- und Endtagen der einzelnen Reisen

## Unterkunft

### **Thon Hotel Polar, Tromsø** \*\*\*

Im Thon Hotel Polar übernachten Sie zentral und komfortabel. Das Hotel liegt mitten im Stadtzentrum von Tromsø, und alle wichtigen Sehenswürdigkeiten finden Sie nur einen Steinwurf entfernt. Alle Zimmer im Thon Polar Hotel verfügen über Holzböden. Das Frühstück wird täglich serviert und umfasst Bio-Produkte sowie warme und kalte Gerichte. Das beliebte Restaurant Egon serviert norwegische Küche und internationale Gerichte in einem rustikalen Ambiente.

[Bei Google Maps anzeigen](#)

### **Arctic Hotel, Sommarøy** \*\*\*\*

Das Sommarøy Arctic Hotel befindet sich im malerischen Küstendorf Sommarøy und bietet Aussicht auf den Atlantik. Einige Zimmer bieten Meerblick. Die Nutzung der Sauna ist im Preis inbegriffen. Darüber hinaus stehen Ihnen gegen Aufpreis sowohl im Innen- als auch im Außenbereich Whirlpools zur Verfügung. Abenteuerlustige können eine Meeressafari unternehmen.

[Bei Google Maps anzeigen](#)

## Wanderinformation

Schwindelfreiheit, alpine Trittsicherheit und eine sehr gute Grundkondition sind Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser Reise. Das Gelände kann teilweise alpin sein.

Wir empfehlen die Mitnahme von Wanderstöcken!

## Einreisebestimmungen

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Der Pass muss bei Ausreise noch gültig sein.

Viele norwegischen Behörden und z. B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher, für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Ausßenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige](#)

## Gesundheit

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht

noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern.

Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Das norwegische Gesundheitssystem entspricht dem europäischen Standard und ist zum Großteil verstaatlicht. Lange Wartezeiten selbst für operative Eingriffe sind üblich, Hausbesuche sind so gut wie unbekannt.

Die Rezeptpflicht wird streng gehandhabt, weshalb es sich empfiehlt, in der Reiseapotheke nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen mitzuführen. Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amtes](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

## **Klima/Reisezeit**

Es gibt zwei Klimazonen; im Süden ist das Wetter gemäßigter als im Norden. Trotz nördlicher Lage ist das Klima an der Küste infolge des Golfstroms verhältnismäßig mild. Die Winterperiode ist lang, mit einer über mehrere Wochen anhaltenden strengen Kälteperiode und langer Dunkelheit. Im Inneren des Landes herrscht kontinentales Klima.

Seitens der norwegischen Naturschutzbehörden wird empfohlen, sich derzeit nicht zu sehr den Gletscherfronten zu nähern, da die Gletscher durch die momentan herrschenden ungewöhnlich hohen Temperaturen instabiler seien.

## **Rund ums liebe Geld**

1 Euro entspricht ca. 10,00 Norwegischen Kronen

Wir empfehlen das benötigte Geld in größeren Städten vom Bankomaten zu beheben, da hier der Kurs meist am günstigsten ist. Selbstverständlich kann auch vor der Reise bereits zu Hause bei der Bank gewechselt werden.

## **Trinkgeld**

In Norwegen ist Trinkgeld unüblich, da ein gewisser Servicebetrag oft schon in der Rechnung enthalten ist. In Restaurants und beim Taxifahren kann der Rechnungsbetrag aber gern auf die nächste gerade Summe bzw. um 3-10 % aufgerundet werden. In Restaurants ist es verbreitet, das Trinkgeld auf dem Tisch liegen zu lassen, anstatt es der Bedienung direkt zu geben.

## **Generelle Hinweise**

## Strom

Die elektrische Spannung in Norwegen beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

## Versicherung

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

## Ein offenes Wort

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselandes. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

## Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

## Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere - diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

### **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen

des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

### **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

### **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

### **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

### **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

## Hören Sie bitte auf den Guide

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten - oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

## Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

### Fotografieren

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

### Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

### Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet - Verdachtsfälle oder Straftaten -, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

## Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- ACHTUNG: In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter: [https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



**Ihr Kontakt**

**Michael Naftz**

+43 316 58 35 04 - 36

michael.naftz@weltweitwandern.com