

EUROPA ⇌ PORTUGAL

## Wandern und Yoga auf Madeira

<b>Tourencharakter</b> 	<b>Reisedauer</b>	8 Tage	<b>Gruppe</b>	5-10 Teilnehmer
Wanderreise 	<b>Davon Wandertage</b>	4+1 Tage		

- Hatha-Yoga und Meditation am Meer, im Lorbeerwald oder in den Bergen
- Kleingruppe mit maximal 10 Personen
- Für Neulinge und Erfahrene geeignet
- Wanderungen durch natürliche Landschaften und zu besonderen Kraftplätzen
- Quinta dos Artistas mit Meerblick und Yogaraum, Infinity-Pool und regionaler Kost
- Zur Ruhe kommen und mit neu gewonnener Energie in den Alltag zurückkehren
- Praktische Entspannungsübungen für zu Hause

Wir praktizieren Yoga und Meditation im Yogaraum auf der Quinta und an stimmungsvollen Orten. Wir wandern gemeinsam zu besonderen Plätzen in der kraftvollen Natur Madeiras. Manchmal suchen wir Einsamkeit und Stille, manchmal erfreuen wir uns an Gesprächen und am Zuhören. Die Intensität der Übungen passt Christa immer den individuellen Möglichkeiten an. So ist diese Reise sowohl für Anfängerinnen und Anfänger, als auch fortgeschrittene Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet. Wir merken, wie wir wieder Ruhe, Kraft und Energie gewinnen. Viele der Übungen können wir auch mit nach Hause nehmen und im Alltag nutzen.

### Energietanken pur

Madeira mit seiner kraftvollen Natur gibt den Rahmen für diese Reise und unterstützt dabei, sich an landschaftlich besonders schönen Plätzen der Atlantikinsel neu zu erden. Wir erleben wandernd und meditierend die Macht des Ozeans, die Stille der Berge und die mystische Würde uralter Lorbeerwälder. Hier können wir innehalten, den Geist zur Ruhe kommen lassen und dank geschulter Anleitung konsequent neue Kräfte aktivieren. Mit geschärften Sinnen werden wir eingefahrene Verhaltensmuster überdenken und aufgeladen mit der Energie dieser wunderbaren Insel gestärkt in den Alltag zurückkehren.

### Unsere Wanderguides

Seit 1999 ist die Blumeninsel die Heimat unserer Partnerfamilie rund um Christa, Gerald und Raimund „Warum wir nach Madeira ausgewandert sind? Nun ja, weil wir nie wieder Schneeschaufeln wollten“, lächelt Christa gerne auf entsprechende Fragen - und unterschlägt dabei kokett die vielen anderen Qualitäten dieser Insel. Den Duft der Lorbeerwälder etwa. Den endemischen Blütenreichtum. Das Rauschen des Ozeans. Die freundlichen

Einheimischen und die grandiose Küche. „Uns hat diese Insel vom ersten Moment an in ihren Bann gezogen und bis heute nicht mehr losgelassen“, ergänzt Gerald.

Mit Liebe zum Detail passen unsere Guides die Routen an die Vorlieben unserer Gäste und die aktuellen Wetterbedingungen an. Ziel ist es, die Schönheit Madeiras bestmöglich nahe zu bringen. Dabei wandern wir in kleinen, familiäre Gruppen, um ein optimales Wandererlebnis zu gewährleisten.

Unsere Unterkunft, die „Quinta dos Artistas“, ist dabei ein besonderes Highlight. Sie wurde 2018 in enger Kooperation mit uns entwickelt und ist einzigartig in Lage und Gestaltung. Die Quinta bietet unseren Gästen eine genial gelegene, einzigartige, sowie künstlerisch und nachhaltig gestaltete Unterkunft – geführt mit Liebe zum Detail und besonderer Achtung gegenüber Ökologie und Nachhaltigkeit. Alle Zimmer bieten einen sensationellen Blick über das offene Meer. Unser Frühstück wird mit Zutaten aus eigenem Anbau serviert, was den Aufenthalt mit beeindruckenden Erlebnissen und geringem ökologischen Fußabdruck auf Madeira unterstreicht. Unsere gemeinsame Vision ist es, einen besonders „Wert(e)vollen Urlaub“ zu bieten. Als einer der wenigen Unterkünfte auf Madeira wurde unseren Partnern der Green Key verliehen. Eine Auszeichnung für ihre nachhaltigen Bemühungen.

Für Interessierte gibt es auch einen [Ambiente-Beitrag](#) über Christa und ihr Yogaprogramm auf Öl zum Nachverfolgen.

## Linktipp

Persönliche Geschichten, Wandertipps und Einblicke ins Leben auf Madeira teilen Gerald und Christa in unserer Weltweitwandern-Podcast-Folge [„Madeira hautnah – Geheimtipps & Erlebnisse mit Christa & Gerald“](#).



- ① Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- ⚠ Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

EZZ Einzelzimmerzuschlag

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/ptg71](http://weltweitwandern.at/ptg71)

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Willkommen auf Madeira!

Nach der Ankunft am Flughafen Madeira werden wir am Ausgang mit einem Weltweitwandern-Schild empfangen. Von dort aus bringt uns ein Transfer zu unserer Unterkunft, der Quinta dos Artistas, die sich in traumhafter Lage am sonnigen Hang der Südostküste befindet - 300 Höhenmeter über dem charmanten Ort Santa Cruz.

Die Quinta bietet gemütliche Zimmer, verteilt auf verschiedene kleine Häuschen, alle mit einem atemberaubenden Blick auf das Meer. Umgeben ist die Unterkunft von einer liebevoll bewirtschafteten Öko-Farm, die uns täglich mit frischem Obst und Gemüse verwöhnt. Eier von den eigenen Hühnern und das leise

Plätschern der kleinen Levadas, die durch das Grundstück fließen, machen den Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis.

Bei unserer Ankunft heißen uns die Gastgeber mit einem Glas Madeirawein herzlich willkommen und geben uns spannende Einblicke in die bevorstehende Woche. Unser Guide wird die geplanten Routen und Programmpunkte flexibel an Wetterbedingungen und andere Gegebenheiten anpassen, damit wir die Schönheit Madeiras in vollen Zügen genießen können.

Den Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Essen in geselliger Runde ausklingen. Für Spätankömmlinge steht eine köstliche Nachtjause mit Dessert als Ersatz für das Abendessen direkt im Zimmer bereit.

### **Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

(-/-/A)

## **2. Tag: Quinta Wanderung**

Morgendliche Yoga- und Meditationseinheit

Herzlich willkommen! Heute ist der Tag zum Ankommen vorgesehen, man kann gemütlich Ausschlafen, Frühstück und die Quinta und Umgebung erkunden. Die erste Yogaeinheit findet vor dem Frühstück statt. Für alle, die aber doch schon wandern möchten, lädt die Quinta zu einer geführten Wanderung für alle Quinta Gäste ein (heute können die Gäste aller Gruppen zusammen teilnehmen, die maximale Gruppengröße kann dabei überschritten werden).

Wir werden an diesem Tag, abhängig von den Teilnehmern, Wetter, Jahreszeit und Blütenstand die best geeignete aus vielen möglichen Routen für alle Quintagäste, jeden Sonntag individuell zum Ankommen und Eingehen aussuchen. Die Schwierigkeit dieser Wanderung kann auch unter den Ansprüchen der morgen beginnenden, gebuchten Wanderwoche liegen. Die Verspannungen des Alltags und der Reise sollen gelöst werden und man soll sich langsam an die Luft, das Klima und vor allem die Gelassenheit der Insel einstimmen.

Sollten die Programme „Madeira à la Christa“ und „Wandern und Yoga auf Madeira“ zeitgleich stattfinden, können die Wanderungen gemeinsam durchgeführt werden. So entsteht ein geselliges und abwechslungsreiches Naturerlebnis für beide Gruppen - bei gleichzeitiger Wahrung der individuellen Programminhalte, wie z. B. der Yoga-Einheiten.

### **Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

**Gehzeit 1,5 bis 2,5 Std. Die Routen befinden sich alle in der Umgebung der Quinta, keine oder max. 15 Minuten Anfahrt.**

(F/-/-)

## **3 Traumhafte Südküste**

Morgendliche Yoga- und Meditationseinheit

Wir genießen unser Frühstück und starten am heutigen Tag, ganz im Zeichen des Wassers. Wir starten unseren

Tag mit einem gemütlichen Frühstück, bevor wir uns auf ein besonderes Abenteuer begeben – ganz im Zeichen des Wassers. Die Südküste beeindruckt mit ihren zahlreichen Levadas, und je nach gewählter Route genießen wir atemberaubende Ausblicke, entweder auf den unendlichen Atlantik oder in malerische, tief eingeschnittene Täler.

Unsere heutige Tour führt uns in den malerischen Südwesten Madeiras zum beeindruckenden Leuchtturm (Farol) von Ponta do Pargo. Von der spektakulären Steilklippe in 300 Metern Höhe genießen wir atemberaubende Ausblicke auf den Atlantik. Anschließend begeben wir uns auf einen rund 300 Meter höher gelegenen, ebenen Wanderweg. Dieser führt uns durch eine Landschaft aus üppigen Farnen, dichten Wäldern und malerischen Tälern, vorbei an kleinen, traditionellen Bauernhäusern.

Entdecken Sie einen fast "vergessenen" und ursprünglichen Teil Madeiras, der seinen authentischen Charme bewahrt hat. Mehrfach kreuzen wir die alte, historische Straße, die durch diese Region führt. Der Weg ist ein einfacher Wald- und Wiesenpfad, ideal für entspannte Wanderer – Schwindelfreiheit ist hier nicht erforderlich.

Abend Yoga- und Meditationseinheit

#### **Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

**Anfahrt: ca. 30 Min. (12- 15 km, + 250HM /- 250 Hm) Gehzeit ca. 3 - 4 Std.**

**(F/-/-)**

### **4 Inselhauptstadt Funchal**

Morgendliche Yoga- und Meditationseinheit

Wir starten den Tag entspannt mit einer harmonischen Yoga- und Meditationseinheit.

Nach einem gemütlichen Frühstück machen wir uns auf den Weg in die charmante Inselhauptstadt Funchal. Bei einem entspannten Stadtrundgang entdecken wir die kleinen, liebevoll gepflasterten Gassen der Altstadt. Ein Highlight ist der Besuch des Mercado dos Lavradores, auf dem uns eine bunte Vielfalt an Gemüse, Obst, Blumen und frischem Fisch erwartet. Zudem bestaunen wir die beeindruckende Kathedrale „Se“, die mit ihrer Architektur verzaubert.

Zur Mittagszeit verabschiedet sich unser Guide und versorgt uns mit vielen wertvollen Tipps für den weiteren Tag.

Am Nachmittag haben Sie Zeit, Funchal in Ihrem eigenen Tempo zu erkunden. Wie wäre es mit einem Besuch des Botanischen Gartens, einer Fahrt mit den typischen Korbschlitten oder einem entspannten Spaziergang durch die Stadt mit der Möglichkeit zum Shoppen?

Die Rückkehr zur Quinta dos Artistas erfolgt individuell, sodass Sie Ihren Tag ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ausklingen lassen können.

#### **Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

**Anfahrt: ca. 20 Min.**

**(F/-/-)**

### **5 Der Nordosten von Madeira**

Nach einem spannenden Tag in der lebendigen Hauptstadt Funchal führt uns unsere Reise heute nach dem Frühstück in den beschaulicheren Nordosten der Insel. Hier erwarten uns beeindruckende Natur- und Kulturlandschaften auf der rauerer Seite des Atlantiks.

An der Ostspitze Madeiras, bei der Ponta de São Lourenço, entfaltet sich der vulkanische Ursprung der Insel in einem beeindruckenden Farbenspiel: Erstarrte Lava, Brekzien und Tuffgestein leuchten in Gelb-, Ocker-, Rot- und Orangetönen. Mächtige Vulkanstrukturen mit Basaltschloten zeugen von der urgewaltigen Kraft der Natur. Obwohl wir bei dieser Wanderung nie höher als 150 Meter über dem Meeresspiegel steigen, bewältigen wir etwa 400 Höhenmeter. Dabei begleitet uns das stetige Rauschen der tosenden Meeresbrandung.

Die Sonne und eine angenehme Meeresbrise sind unsere treuen Begleiter. Daher empfehlen wir, Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor und eine Kopfbedeckung mitzubringen. Und für alle, die eine kleine Erfrischung lieben: Packt die Badesachen ein!

Nach einem ereignisreichen Tag lassen wir den Abend bei einer entspannenden Yoga- und Meditationseinheit ausklingen - die perfekte Möglichkeit, die Erlebnisse des Tages in Ruhe nachklingen zu lassen.

### **Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

**Anfahrt: ca. 15 Min. (7-10 km, + 400HM /- 400 Hm) Gehzeit ca. 3Std.**

(F/-/-)

## **6 Hochebene & der Lorbeerwald**

Morgendliche Yoga- und Meditationseinheit

Unser Tag beginnt mit einer wohltuenden Yoga- und Meditationseinheit, um Körper und Geist auf die bevorstehenden Erlebnisse einzustimmen. Nach dem Frühstück bringt uns der Transferbus von der Südseite Madeiras hinauf zur zentralen Hochebene Paul da Serra. Von der Südseite aus bringt uns ein Transferbus zum zentralen Hochplateau. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir den höchsten Punkt der Hochebene, den „Pico Ruivo do Paul da Serra“ auf 1.640 Metern. Hier erwartet uns ein atemberaubendes Panorama über das Zentralmassiv Madeiras - ein Anblick, der die Mühen des Aufstiegs mehr als belohnt.

Im Anschluss wandern wir auf einem alten Schäferweg zu den ältesten Lorbeerwald-Beständen, dem sogenannten „Laurisilva“. Dieser ursprüngliche Nebelwald, seit 1999 UNESCO-Weltnaturerbe, verzaubert mit seinen von Moos und Flechten bewachsenen Bäumen. Besonders bei Nebel entfaltet der Wald eine mystische Atmosphäre, die zum Träumen einlädt.

Abend Yoga- und Meditationseinheit

### **Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

**Anfahrt: ca. 90 Min. (10 km, + 160HM /- 300 Hm) Gehzeit ca. 3-4Std.**

(F/-/-)

(F/-/-)

## **7 Aufstieg zu den höchsten Gipfeln**

Morgendliche Yoga- und Meditationseinheit

Zahlreiche spannende Routen führen uns je nach Wetterlage über die Waldgrenze mitten in Madeiras Zentralmassiv. Dazu nutzen wir gesicherte Wege, die uns unvergessliche Erinnerungen an die bizarre Landschaft geben, die von Vulkanismus und Erosion gezeichnet ist. Am Ende erreichen wir den Pico Rúivo. Bei guter Sicht ist ein Rundblick über Madeira bis hinunter zum Atlantik möglich. Und sollte das Wetter die Wanderung doch nicht möglich machen, überrascht uns das Team vor Ort mit einer schönen Alternativtour.

Erleben Sie Madeira von seiner wild-romantischen Seite und lassen Sie sich von den Gipfeln und der Natur verzaubern. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen diese einzigartige Landschaft zu erkunden!

Abend Yoga- und Meditationseinheit

**Fahrzeit: ca. 90 Min.**

**Wanderung: ca. 3,5 Std. (6,5 7,5 km, +450/-450 m)**

**Übernachtung in der Quinta dos Artistas**

**(F/-/A)**

## **8 Até à próxima!**

Wir starten den Tag mit einem letzten Frühstück, das uns mit den frischen und regionalen Produkten der Quinta verwöhnt. Anschließend heißt es Abschied nehmen von der wunderschönen Insel Madeira, bevor wir rechtzeitig zum Flughafen gebracht werden.

Für alle, die die 14-Tage-Variante gebucht haben, bietet sich heute ein freier Tag, um die Insel noch einmal ganz individuell zu genießen. Die Rezeption steht Ihnen gerne zur Verfügung, um spannende Aktivitäten zu organisieren - wie etwa einen unvergesslichen Ausflug zu Walen und Delfinen.

Und falls Sie noch ein wenig länger bleiben möchten: Wie wäre es mit ein paar zusätzlichen Tagen auf Madeira oder einem Zwischenaufenthalt in der faszinierenden Stadt Lissabon? Unter dem Punkt „Informationen“ finden Sie im Bereich „Zusatznächte und Verlängerungen“ verschiedene Optionen, die Ihren Aufenthalt abrunden können.

**(F/-/-)**

## **Enthaltene Leistungen**

- Linienflug in der Economy-Class: ab/bis Wien, München oder Frankfurt nach Funchal (als Umsteige Verbindung oder Direktflug, je nach Verfügbarkeit und ggf. gegen Aufpreis). Inklusive Flughafengebühren und Taxen. Weitere Abflughäfen gerne auf Anfrage (eventuell gegen Aufpreis) möglich. ODER: Die Buchung der Reise ist auch ohne Flug zum Preis von EUR 1830,- p.P. möglich. Bitte informieren Sie uns bei Buchung darüber und geben diese Information als „Anmerkung“ an. Ihre Rechnung wird entsprechend angepasst. Bitte beachten Sie, dass bei selbstständiger Flugbuchung, der Flug nicht mehr Teil Ihrer Pauschalreise ist.
- Transfer von ca. 12 Minuten je Strecke: Flughafen - Unterkunft - Flughafen

- 7x Nächtigung/Frühstück in der Quinta dos Artistas, auf Basis Doppelzimmer mit Meerblick, eigenem Badezimmer mit Dusche/WC, Kühlschrank und kleiner Kitchenette. Suite und Einzelzimmer gegen Aufpreis (siehe „Nicht enthaltene Leistungen“).
- 2x Abendessen auf der Quinta dos Artistas (exklusive Getränke), Für Gäste, die am Anreisetag erst später eintreffen, bieten wir anstelle des inkludierten Abendessens eine herzhafte Jause mit Nachspeise an. So stellen wir sicher, dass auch spät ankommende Gäste eine Stärkung erhalten und ihren Aufenthalt angenehm beginnen können.
- 4x Wanderjause vom reichhaltigen Frühstücksbuffet, inkl. gefiltertem Wasser
- Einführungsgespräch am Ankunftstag
- örtlicher und deutschsprachiger Guide, während aller Wanderungen
- 4x Ganztageswanderungen
- Gebühren für Wald- und Wanderwege EUR 3,- pro Person und Tag
- 1x fakultative Wanderung am Sonntag, mit allen Gästen der Quinta dos Artistas
- 1x halbtägige Stadtführung durch Funchal, inkl. Transfer von der Unterkunft nach Funchal
- 8x Hatha-Yoga und Meditationseinheiten in der Kleingruppe lt. Programm, inkl. Matten, Decken und Kissen
- alle Transfers während des offiziellen Programms

## Nicht enthaltene Leistungen

- Örtliche Kurtaxe, ca. EUR 2 pro Tag, max. EUR 14, -- pro Person
- im Reiseprogramm nicht angeführte Mahlzeiten
- Reinigung der Kitchenette, ca. EUR 30,-- pro Aufenthalt: wird nur verrechnet, wenn Sie die Kochplatte(n) und die Küche voll benutzen möchten. Die Nutzung des Kühlschranks ist kostenfrei.
- Einzelzimmerzuschlag: EUR 290,-- pro Person
- Suite: EUR 120,- pro Person und Woche im Doppelzimmer oder EUR 410,-- im Einzelzimmer.
- Angeführte Veranstaltungen oder saisonale Besonderheiten wie das Atlantikfestival oder die Weinlesezeit unter dem Punkt „Termine“ sind nicht Teil des Programms, können aber individuell besucht werden. Änderungen jederzeit vorbehalten und obliegen den Veranstaltern vor Ort.
- Trinkgelder
- Impfungen, Reise-Storno-Versicherungen
- Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Bergrettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt bzw. Flugzeitverschiebungen
- persönliche Ausgaben wie Getränke, Souvenirs etc.

## Reiseinformationen

### Reiseveranstalter Weltweitwandern

Diese Reise wird von Weltweitwandern veranstaltet.

## Kontakt

Weltweitwandern GmbH  
Gaswerkstraße 99  
8020 Graz

T: +43 3165835040

E: [info@weltweitwandern.com](mailto:info@weltweitwandern.com)

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB der Weltweitwandern GmbH](#).

## Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Portugal wird von EU-Staatsbürgerinnen und -Staatsbürgern sowie Personen aus der Schweiz ein gültiger Personalausweis oder Reisepass benötigt.

- [Auswärtiges Amt](#)
- [Eidgenössischen Departement für auswärtige Angelegenheiten](#)
- [Österreichisches Außenministerium](#)

## Gesundheit

### Allgemein

Die medizinische Versorgung in Portugal gilt als gut. Eine persönliche Reiseapotheke mit eigenen Medikamenten erleichtert das Handeln im Krankheitsfall.

### Impfungen

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Wir empfehlen die Mitnahme einer Reiseapotheke. Halten Sie vor Abreise mit Ihrem Hausarzt Rücksprache, welche Medikamente sinnvoll wären.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Außenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#).

## **Klima/Reisezeit**

### **Azoren**

Auf den Azoren, der „Wetterküche“ Europas, herrscht subtropisches Klima. Aufgrund der geographischen Lage der Inselgruppe, mitten im Atlantischen Ozean, sind die Jahreszeiten und Temperaturextreme mit milden Wintern und nicht allzu heißen Sommern sehr ausgeglichen. Die mittleren Tagestemperaturen im Sommer betragen 24 bis 25 Grad am Tag und 18 Grad in der Nacht. Im Winter, mit mittleren Tagestemperaturen von 16 bis 17 Grad am Tag und 11 Grad in der Nacht.

Im August herrscht manchmal eine recht hohe Luftfeuchtigkeit. Gerade diese macht empfindlichen Gästen manchmal zu schaffen. Um in den Sommermonaten zu wandern, sollte man nicht unbedingt akute Probleme mit dem Kreislauf haben.

Die Azoren befinden sich während einem Großteil des Jahres unter dem Einfluss der subtropischen Hochdruckzone. Das Azorenhoch, der Grund für das launische Wetter der Inselgruppe und den Spitznamen „Wetterküche“ Europas, ist geprägt von schnellen, unerwarteten Wetterumschwüngen und relativ häufig von dem einen oder anderen Regentag. Wer die Azoren als Urlaubsdestination wählt, sollte sich daher nicht beständigen Sonnenschein erwarten. Die Schönheit der Azoren entschädigt aber, für den einen oder anderen Regenguss.

### **Festland Portugal**

Die rund 25 Mio. Touristinnen und Touristen, die Portugal (Festland) jährlich besuchen, finden an den Küsten Atlantik- bzw. Mittelmeerklima und im Landesinneren kontinentales Klima vor. Selbstverständlich spielt die Bodenhöhe eine wesentliche Rolle. Die meisten Sonnentage Europas lassen sich im Süden Portugals, an der Algarve genießen, wobei Atlantikwinde die Hitze mildern und somit für angenehme Temperaturen sorgen, was vor allem in der Nacht von Vorteil ist, um einen erholsamen Schlaf zu genießen. Die südliche Lage und der Atlantik sorgen auch für ein sehr mildes Klima im Winter, das zu den Mildesten am ganzen europäischen Kontinent zählt. In den Wintermonaten liegt die Durchschnittstemperatur bei 15 bis 17 Grad, im Schnitt gibt es hier etwa 5 bis 6 Regentage pro Monat und viel Sonnenschein, um bei angenehmen Temperaturen zu wandern. Das typische „Winter-Wetter“ an der Algarve erinnert Mitteleuropäer meistens an den April oder Mai, auch wegen der Baumblüte, die an der Algarve bereits im Januar beginnt.

### **Madeira**

Madeira ist ganzjährig von sehr mildem Klima gekennzeichnet, mit Temperaturen zwischen durchschnittlich 19 bis 24 Grad und bei etwa 5 bis 6 Regentagen in den Sommermonaten. Die Nachttemperaturen sinken an der Küste selten unter 14 Grad. Die Tagestemperaturen im Winter fallen selten unter 18 Grad, im Sommer steigen sie selten über 30 Grad.

Im Norden der Insel regnet es häufig, der Süden ist dagegen subtropisch warm. Im Sommerhalbjahr liegt die Insel im Einflussbereich des Nordostpassats, im Winterhalbjahr liegt sie im Westwindgürtel. Der vorherrschende Wind kommt aus Nordost. Er entsteht vor der Küste Portugals und zieht in Richtung auf die Kapverdischen Inseln. Dieser Wind bringt Feuchtigkeit mit sich und verursacht hohe Wellen an der Nordküste und oft, besonders morgens, unbeständiges Wetter an der Ostseite der Insel. Bei westlicher Windrichtung kann es im Osten der Insel sonnig und trocken sein, während es im Süden und im Westen regnet. So kommt es beispielsweise in den Wintermonaten im Norden zu kräftigeren Winden, während es im Sommer um einige Grad wärmer ist. Eine deutliche Trennlinie ist zwischen der Nord- und Südküste der Insel erkennbar. Die Schlechtwetterfronten kommen häufig von Norden und bleiben nicht selten dort hängen, weshalb es im Norden häufiger regnet als im Süden. Man sollte sich auf schnelle und unerwartete Wetterumschwünge einstellen.

Der Archipel von Madeira profitiert vom Golfstrom und bietet ganzjährig Wassertemperaturen von 18 bis 23 Grad. In hohen Lagen, im Landesinneren wie beispielsweise auf dem höchsten Gipfel Madeiras, dem Pico Ruivo mit 1862 m kann es im Winter durchaus schneien.

## **Rund ums liebe Geld**

### **Währung**

Das Zahlungsmittel in Portugal ist der Euro (EUR).

### **Geld**

Sie können fast überall problemlos Geld abheben und mit Karte bezahlen. Achten Sie hierbei auf die Auslandsgebühren, die bei Ihrer Karte vielleicht fällig werden. Für ein gutes Essen im Restaurant mit Getränk müssen Sie im Schnitt mit 15 bis 25 Euro pro Person rechnen. Die Preise sind ähnlich oder leicht unter dem österreichischen Niveau. Ebenfalls ein günstigeres Preisniveau herrscht in Cafés, wo man neben einem Espresso oder einem Bier auch ein Sandwich oder eine Suppe günstig bekommen kann.

### **Trinkgeld**

Trinkgeld wird, wie in vielen anderen Ländern, auch in Portugal gerne angenommen. Trinkgelder sind nicht in den Reisekosten bzw. den Restaurationspreisen inkludiert. Trinkgelder sind eine direkte Wertschätzung der geleisteten Arbeit und bei guter Leistung in diesem Kulturkreis eine wichtige Anerkennung.

Bei Fragen dazu hilft Ihnen das Team vor Ort gerne.

## **Generelle Hinweise**

### **Zeitverschiebung**

Das Festland und Madeira liegen eine Stunde vor der Mitteleuropäischen Zeit (MEZ). Es gilt die Westeuropäische Zeit (WEZ). Die Azoren liegen 2 Stunden vor der Mitteleuropäischen Zeit (MEZ).  
Zeitunterschied zur MEZ: Portugal Festland und Madeira -1h / Azoren -2h

## **Strom in Portugal**

Die Stromspannung in Portugal beträgt 230 Volt. Ihre Geräte passen problemlos in die portugiesischen Steckdosen, Sie benötigen also keinen Reisestecker für Ihre Reise nach Portugal.

## **Versicherung**

### **Sozialversicherungsabkommen**

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

### **Reiseversicherung**

Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz. Über uns kann die Reiseversicherung der [Europäischen Reiseversicherung](#) bei Interesse gerne dazu gebucht werden.

## **Quinta dos Artistas: Lage, Wohneinheiten, Reinigung, Verpflegung**

### **Lage**

An der Südostküste Madeiras in der Gemeinde Santa Cruz, im Ortsteil „Levadas“, ist das 12.500 m<sup>2</sup> große Grundstück auf einem sonnigen **Hangrücken** 320 m hoch gelegen. Es bietet einen uneingeschränkten **Meerblick** auf den Atlantik, von den Desertas Inseln bis zum alten aufgelassenen Hafen Porto Novo. In Kombination aus Moderne und typisch madeirischem Stil erbaut verteilen sich die Häuser über die landwirtschaftlich genutzten Terrassen. Ziegen und Hühner sorgen praktischerweise für die Landschaftspflege. Das Grundstück ist durch restaurierte alte Natursteinmauern terrassiert und bietet viele Orte der Ruhe zum Verweilen.

- Der Ortskern Santa Cruz mit kleinen Gassen, typischen Restaurants, Fisch- und Gemüsemarkt, schöner Promenade und Bademöglichkeiten ist 5 Autominuten entfernt. Ein alter Fußweg führt 300 Höhenmeter hinab in den Ortskern (ca. 30 Gehminuten). Bitte stellen Sie sich auf eine Hanglage und dahingehend auf

einen steilen Weg nach unten und nach oben ein. Details zu Taxis und weiteren Transfermöglichkeiten können unter dem Punkt Abendessen nachgelesen werden.

- Linienbusverbindung in die Hauptstadt Funchal mit Umstieg in Santa Cruz (öffentliche Bushaltestelle 50 m unterhalb der Quinta).
- Der Flughafen liegt ca. 10 Fahrminuten von der Quinta entfernt.

## Wohneinheiten

Die 5 Häuser der Quinta dos Artistas verfügen über 12 unterschiedlich große Wohneinheiten. Alleinreisende haben immer eine ganze Einheit für sich.

- Unsere Gäste sind in Doppelzimmern mit direkt angeschlossenem Badezimmer/WC mit großer Dusche untergebracht.
- In den größeren Ferienwohnungen gibt es zur gemeinsamen Nutzung zusätzlich ein Wohnzimmer. Die Grundrisse sind unterschiedlich. Einzelzimmer sind immer Doppelzimmer zur Alleinbenutzung.
- Zusatzbetten bzw. Kinderbetten sind auf Anfrage möglich.
- Alle Zimmer sind mit mindestens einer Kitchenette ausgestattet. Gerne können Sie den Kühlschrank benutzen. Wer jedoch die Kochplatte(n) und Küche voll benutzen möchte, muss die einmalige Reinigungsgebühr von EUR 30,- (pauschal) vor Ort bezahlen.
- Im Frühstücks-/Aufenthaltsraum ist ein großer TV für besondere Kultur-, Sport- und andere Ereignisse.
- WLAN befindet sich im Aufenthaltsraum und in den Wohneinheiten.
- Viele schöne Plätze sind über das ganze Grundstück verteilt und laden zum Verweilen ein.

## Zimmerreinigung

- Täglich kleines Zimmerservice (Betten und Bad), außer Sonntag und an Feiertagen
- Bettwäschewechsel wöchentlich und auf Wunsch gerne auch öfter
- Handtuchwechsel Mitte der Woche und auf Wunsch gerne öfter (Umweltschutz)
- Wir waschen Bettwäsche und Handtücher selbst, umweltschonend und beschäftigen vorrangig lokale Arbeitskräfte.
- Wir verwenden möglichst umweltfreundlichen Reinigungsmitteln.

## Verpflegung

- **Frühstück:** Wir bieten unseren Gästen ein abwechslungsreiches, gesundes, regionales und saisonales Frühstück. Dank des ganzjährig angenehmen Klimas bringt jede Jahreszeit verschiedene Gemüse-, Kräuter- und Obstsorten hervor. Wann immer es geht, verwenden wir selbst produzierte, biologische Produkte oder jene von befreundeten Bäuerinnen und Bauern aus der Region. Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung an, wenn Sie an Unverträglichkeiten oder Allergien leiden.
- **Abendessen:** Die im Programm inkludierten Abendessen kochen wir selbst; vorzugsweise aus unseren saisonalen und regionalen Produkten. Eine vegetarische Alternative gibt es (auf vorherige Anmeldung)

immer, da genug Gemüse und Salat auf der eigenen Farm wachsen. Das Abendessen besteht aus Vorspeise oder Suppe, Hauptspeise mit Beilagen und Salaten, Nachspeise. Die Getränke sind nicht inkludiert. Für die anderen Tage können Sie noch zweimal in der Quinta essen oder ein Wirtshaus in Santa Cruz besuchen. Natürlich können Sie sich auch selbst versorgen oder bestellen etwas. Ein Taxi für Hin- oder Rückfahrt für bis zu 4 Personen kostet je Strecke ca. EUR 8,- bis 10,-. So können alle bleiben, solange sie möchte. Zu Fuß geht man etwa 25-30 Minuten hinunter in den Ort nach Santa Cruz.

### **Sonstiges**

Gerne helfen wir Ihnen vor Ort bei der Organisation weiterer Aktivitäten: Mietauto, Bootsfahrten, Massagen, Porto Santo, Bikeausflüge ... bitte fragen Sie unsere Rezeptionistin!

Detailinfos: [www.quintadosartistas.com](http://www.quintadosartistas.com)

### **Quinta dos Artistas: Hintergrund und Details**

**Ein Platz an der Sonne: Unsere Madeira-Gäste erwarten auf Christas und Gerald's Quinta Zimmer mit Meerblick, lauschige RastplatzlerIn und frische Küche.**

Darf es wahr sein? Der Flecken Land, den Christa, Gerald und Raimund sich als Standort für ihre künftige Quinta anschauen, liegt nicht nur an der sonnigen Südostseite von Madeira, in Santa Cruz. Auf einem grünen Hügel, Blick übers Meer. Nein, er fällt auch noch in die Bananenzonen. „Das ist ein Klimaindikator“, erklärt Gerald: „Wo Bananen wachsen, muss ein gewisses warmes Klima mit vielen Sonnenstunden bestehen.“ Hier hat Gerald sich seinen Traum erfüllt: Eine kleine Arche Noah, an der man sich selbst versorgen kann, mit Platz für die ganze Familie, aber auch für die Wandergäste. „Quinta dos Artistas“ nennt er sie, Künstler-Landgut: Gerald ist Maler und Bildhauer, sein Sohn Raimund, der Komponist und Musikproduzent ist, betreibt nebenan sein Tonstudio.

Den Tag, an dem unsere Madeira-Partner zum ersten Mal auf diesem „Glücksfall“ von einem Grundstück gestanden sind, werden sie nicht mehr vergessen. Ende 2015 haben sie die Möglichkeit bekommen, das landwirtschaftliche Grundstück von 12.500 m<sup>2</sup> auf Madeira zu erwerben. 2016 ist dann das Projekt gereift, 2017 wurde gebaut und 2018 eröffnet. Seit Frühjahr 2018 logieren nun unsere Weltweitwandern-Madeira-Gäste hier. „Wir haben uns gefragt: Was bedeutet für uns Luxus?“, erzählt Gerald. Da ist natürlich einmal die Aussicht: „Alle Zimmer haben Meerblick, man kann vom Bett aus aufs Meer schauen. Und beim Zähneputzen! Alle Badezimmer haben Fenster in die Schlafzimmer und damit aufs Meer.“ Im Yogaraum sieht man durch eine Glasfront den Atlantik vor sich. Die Räume sind größer als andere Hotelzimmer, „mit Bad hat kein Zimmer weniger als 28 Quadratmeter.“ Die Ferienwohnungen verfügen zusätzlich zu zwei Schlafzimmern und zwei Bädern über ein Wohnzimmer mit großer Küche. Damit man besser zusammensitzen kann. In jedem Raum warten Stapel von Büchern. Und originale Kunst. Insgesamt bieten fünf kleine Häuser mit je zwei bis drei Studios Platz für gut 24 Reisende.

Auf dem Grundstück mit den typischen Trockensteinmauern fließen auch kleine Levadas. Hühner, Ziegen und Bienen bevölkern den Hof. Die Obstbäume und Felder liefern rund ums Jahr Bio-Ernte: von Bananen über

Avocados bis zu Mangos und Zitronen. Was gerade wächst, finden die Gäste auf ihren Frühstückstellern, „und viermal pro Woche kochen wir hier auf der Quinta Abendessen“, erklärt Gerald. Nur was den Wein angeht, muss er noch vertrösten. Die Reben aus der Südsteiermark, die er hier gesetzt hat – Sauvignon blanc gris –, müssen erst noch gut anwachsen.

## **Zusatznächte und Verlängerungen**

### **Noch ein wenig den Urlaub verlängern?**

Sie können aus mehreren Optionen auswählen:

- **Wandern und die Zeit auf der Quinta dos Artistas genießen? Für 2 oder sogar 3 Wochen?** Gar kein Problem, gerne kann an Madeira à la Christa – 2 Wochen teilgenommen werden. Natürlich können auch verschiedene Reisen kombiniert werden, beispielsweise „Madeira à la Christa“ mit „Yoga und Meditation auf Madeira“ oder „Inselüberschreitung Madeira“ mit „Yoga und Meditation auf Madeira“.
- **Quinta dos Artistas zur individuellen Verlängerung?** Auch die Quinta dos Artistas bietet sich nach Verfügbarkeit für eine individuelle Verlängerung an.
- **Ganz individuell auf Madeira?** Sie möchten vor oder nach der Wanderwoche ganz individuelle Tage vor Ort verbringen? Gar kein Problem, sehr gerne passen wir den Flug Ihrem zusätzlichen Aufenthalt an.
- **Stopover in Lissabon?** Die Flüge mit der Airline TAP Portugal bieten sich geradezu für einen Zwischenaufenthalt in Lissabon an. Gerne passen wir Ihren Hin- oder Rückflug an und Sie können individuelle Tage in der portugiesischen Hauptstadt einplanen.
- **Entspannte Tage und das beim Meer?** Sehr gerne können weitere Verlängerungstage auf Madeira verbracht werden.

Zusatznächte und Verlängerungen können gerne bei uns angefragt werden. Entweder vor Reisebuchung oder direkt mit der Reisebuchung. Gerne erhalten Sie ein maßgeschneidertes Angebot. Das Angebot richtet sich immer an die tagesaktuelle Verfügbarkeit.

## **Wichtige Hinweise zu den Wanderungen**

- **Allgemeines:** Alle Touren sind abhängig von der Wetterlage und der Wegbeschaffenheit (z. B. Steinschlag-Gefahr nach Regenfällen). Wenn es möglich ist, werden Ausweichziele angepeilt oder besser durchführbare Touren gewählt. Wir empfehlen die Mitnahme einer Taschenlampe, da wir je nach Routenwahl auch durch Bewässerungstunnels in den Bergen gehen. An manchen Tagen haben sich auch eine Regenhose und ein Regenponcho sehr bewährt! Der/die Schwächste in der Gruppe bestimmt Tempo und Routen. Sicherheit hat immer Vorrang. Sollten neue interessante Routen möglich werden, sind diese Teil des Ersatz-Programmes. Die Gruppe kann, falls die maximale Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern nicht erreicht wurde, durch Tagesgäste ergänzt werden.
- **Wanderungen in Kombination mit Rundreisen:** Die Wanderungen sind über die Insel verteilt, um einen guten Überblick über die Vielfalt Madeiras zu bekommen. Um während der Anfahrt auch immer interessante Seiten der Insel zu sehen, versuchen wir, Hin- und Rückfahrt auf unterschiedlichen Routen zu absolvieren. Die Fahrten werden von Fotostopps unterbrochen, so sind die „obligatorischen“ Inselrundfahrten nach West und Ost

quasi inkludiert.

- **Flexibilität:** Gerade die große Flexibilität von unseren erfahrenen Wanderguides vor Ort und die Kenntnisse von unzähligen Routen und Varianten machen es möglich, aus jedem Tag das Optimum herauszuholen. So werden die Tagesetappen vor Ort auch spontan umgestellt. Passt das Wetter für die Bergtour, wird die Bergtour vorgezogen - ganz nach dem Motto: „In Madeira muss man immer alles gleich erledigen, wenn es passt.“ Ist die geplante Route im Regen, versuchen wir eine trockene Variante zu finden. Ist auf der geplanten Levada schon alles verblüht, aber eine Levada höher noch alles in Blüte, wird natürlich diese Route gewählt. Sicherheit geht immer vor. Offizielle Wetterwarnungen werden beachtet und gesperrte Routen immer strikt gemieden. Unsere Guides vor Ort entscheiden immer im Interesse der Gruppe.
- **Wanderguides:** Der im Programm evtl. namentlich angeführte Wanderguide gilt vorbehaltlich. Im Falle von Krankheit, Verhinderung etc. behalten wir uns vor, auch ohne Vorankündigung, einen Ersatzguide zu stellen. Dies berechtigt nicht zum Reiserücktritt, bzw. zu Rückzahlungsforderungen.
- **Reiseunterlagen:** Die endgültigen Flugzeiten, Flugroute bzw. -linie erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise per E-Mail. Die internationalen Flugverbindungen sind Veränderungen unterworfen. Flugzeiten können sich daher kurzfristig ändern.
- **Gruppe:** In der Gruppe werden eventuell auch Privat- und Tagesgäste von Christa, Gerald und Raimund sein, die ausgeschriebene Gruppengröße wird nicht überschritten.
- **Reisebedingungen:** Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen mit unseren „Besonderen Weltweitwandern Bedingungen“

## Programmänderung

**Wir bitten Sie, das vorliegende Detailprogramm nur als generellen Ablaufplan zu verstehen.** Obwohl wir unsere Programme mindestens einmal pro Jahr auf den neuesten Stand bringen, können sich vor Ort kurzfristig Änderungen ergeben. Änderungen der Wege und Routen, Transportprobleme, schlechter Straßenzustand, Änderungen von Permit- und Trekkingbestimmungen, ungünstige Wetterverhältnisse etc. können zu Programmumstellungen führen. Ihre Reiseleitung wird jeweils vor Ort die notwendigen Umstellungen durchführen und Sie darüber informieren. Wir und alle unsere Partnerinnen und Partner bemühen sich hier flexibel und immer im Sinne einer bestmöglichen Beibehaltung des Reisecharakters zu agieren. Wir bitten daher auch unsere Kunden um Flexibilität. Solche unvorhersehbaren Programmänderungen sind weder Reklamations- noch Refundierungsgründe, etwaige Zusatzkosten gehen zulasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Programmänderungen können auch den Rahmenbedingungen geschuldet sein.** Das hat folgende Gründe:

**1.) Marktbesuch:** Am Markt ist unter der Woche zurzeit leider weniger los, da nur wenige Händlerinnen und Händler vor Ort sind. Am Freitag ist der Markt voller und schöner, mit mehr Fischhändlerinnen und -händlern und vielen Einheimischen. Wir gehen davon aus, dass ab 2022 die Tage unter der Woche wieder belebter sein werden. Dann kann der Stadtrundgang auch wieder Dienstag durchgeführt werden und sozusagen eine kleine Wanderpause in der Woche eingelegt werden.

**2.) Wetter:** Alle Touren sind abhängig von der Wetterlage und der Wegbeschaffenheit und können sich jederzeit ändern.

**3.) Guide:** Eine Änderung des vorgesehenen Guides ist KEIN Stornogrund.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

### **Hinweise zum Flug**

Es kann passieren, dass Flugzeuge auf Madeira aufgrund des Wetters nicht landen können und Passagiere am Umsteigeflughafen z.B. in Lissabon nicht mehr weiter fliegen können. In manchen Fällen entscheidet die Fluglinie zum Ausgangsflughafen retour zu fliegen. Die Fluglinie ist verpflichtet, Sie am nächstmöglichen Flug weiterzubefördern und gegebenenfalls auch für eine Übernachtungsmöglichkeit zu sorgen. Flugzeiten können sich seitens der Fluglinien aus verschiedensten Gründen immer ändern. Wir haben darauf keinen Einfluss. Sollte aufgrund einer Zeitenänderung eine Umsteigeverbindung zeitlich nicht mehr möglich sein, dann müssen Sie sich bitte am Umsteigeflughafen (z.B. in Lissabon) an eine Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter der gebuchten Fluglinie wenden, um Ihre Umbuchung auf einen nächstmöglichen Flug zu arrangieren. Da wir für unsere Gäste nur ein zusammenhängendes Flugticket buchen, ist die Fluglinie verpflichtet, Sie aus Verspätungsgründen, die von der Fluglinie verschuldet wurden, kostenfrei umzubuchen. Sollte eine Zwischenübernachtung nötig sein, kümmert sich auch die Fluglinie um die Hotelbuchung und die Kostenübernahme dafür.

Wir bitten Sie außerhalb unserer Geschäftszeiten (Mo.-Do., 09:00-16:00 Uhr, Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr) die in den Reiseunterlagen, angegebenen Telefonnummer unserer Partnerinnen und Partner vor Ort zu wählen, wenn Sie beispielsweise eine Flugverspätung haben. Damit kann ihr Flughafentransfer neu organisiert werden. Die Telefonnummer erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

Wenn Ihr Gepäck am Ankunftsflughafen nicht da ist oder beschädigt ist, melden Sie bitte umgehend Ihren Verlust oder die Beschädigung am Flughafen am Lost and Found Schalter des jeweiligen Flughafens.

Die EU-Fluggastverordnung sieht für Flugverspätungen abhängig von der Wartezeit und für Flugannullierungen Entschädigungszahlungen vor. Um diese zu beantragen, sollten Sie die Airline so rasch wie möglich direkt kontaktieren.

Kein Anspruch auf finanzielle Entschädigung besteht aber, wenn Flugprobleme durch außergewöhnliche Umstände entstehen (z.B. Stürme, politische Instabilitäten, ...).

### **Zur Einstimmung auf die Yogawoche**

Im Lebensfluss!

Das Leben ist wie ein großer Strom. Er fließt stetig in eine Richtung - manchmal schnell, manchmal gemächlich, oft auch reißend, wild und furchterregend.

Wir werden auf diesem Fluss in das Boot unserer Eltern hineingeboren. Sind wir alt genug, bekommen wir unser eigenes Boot und erkunden damit zuerst die Umgebung des schützenden, elterlichen Bootes. Irgendwann aber geht es mit unserem eigenen Boot auf die eigene Lebensreise. Wir übernehmen die Verantwortung für unsere

Fahrt.

Es ist sinnlos, dauernd gegen den Strom des Lebens zu fahren, dafür haben wir nicht die Kraft. Die Reise geht unaufhaltsam weiter und unausweichlich dem Ende zu.

Diese unsere Reise ist unser Leben!

Mit etwas Erfahrung und Klugheit können wir manchmal erahnen, was hinter der nächsten Flussbiegung auf uns zukommt. Behutsam können wir in stillere Gewässer gleiten und sogar manchmal in einer Bucht verweilen, bevor uns der stetige Strom des Lebens weiterzieht.

Eine Zeit gemeinsam mit Familie und Freunden dahin reisend - die Boote Seite an Seite -, ist ein Geschenk. Mit Glück findet man einen Partner, mit dem man ein gemeinsames Lebensschiff baut und die Lebensreise teilen darf. Für manchen dauert diese Reise sehr lange. Andere erreichen ihr Ziel früher. Mit vielen wären wir gerne länger gemeinsam gereist. Mancher wäre selbst gerne länger gereist.

Der Strom aber reißt nie ab, endet nie. Er fließt unendlich dahin. Ohne Anfang und ohne Ende. Nur unsere Reise hat einen Anfang und ein Ende im unendlichen Fließen. Die Verantwortung liegt darin, diese gegebene Zeit zu nutzen, um deine Reise und die aller Mitreisenden möglichst glücklich und sinnvoll zu gestalten.

Du bist der Sinn dieser Reise, nütze die Zeit sinnvoll und verschwende die dir gegebene Zeit nicht!

Gerald und Christa Dornfeld-Bretterbauer

## **Gemeinsame Wanderungen**

Sollten die beiden Programme „**Madeira à la Christa**“ und „**Wandern und Yoga auf Madeira**“ zeitgleich stattfinden, bietet sich die Möglichkeit, die Wanderungen gemeinsam zu organisieren. Auf diese Weise können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beider Gruppen ein gemeinsames Naturerlebnis genießen und von einer abwechslungsreichen, geselligen Atmosphäre profitieren.

Die jeweiligen Programmschwerpunkte - insbesondere die Yoga-Einheiten im Rahmen des Yoga-Angebots - werden selbstverständlich weiterhin separat und in der vorgesehenen Qualität durchgeführt. Durch diese koordinierte Planung bleibt der individuelle Charakter beider Reisen erhalten, während sich zusätzliche Synergien für ein intensiveres Erlebnis in der Gruppe ergeben.

So entsteht ein ausgewogener Mix aus Gemeinschaft, Bewegung und Erholung, der den Aufenthalt auf Madeira noch bereichernder gestaltet.

## **Ein offenes Wort**

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiseland. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

### **Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?**

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

### **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden:

Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere – diese verlangen aber z.B. Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

### **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

### **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

### **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg

im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

## **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten – zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

## **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen – die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können – dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

## **Hören Sie bitte auf den Guide**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten – oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre

wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

## Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

### Fotografieren

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

### Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

### Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet – Verdachtsfälle oder Straftaten –, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

### Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.

- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.
- **ACHTUNG:** In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter:  
[https://www.bmf.gv.at/dam/bmf.gvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmf.gvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



## Ihr Kontakt

**Eva Hickel**

+43 316 58 35 04 - 14

[eva.hickel@weltweitwandern.com](mailto:eva.hickel@weltweitwandern.com)