

EUROPA ↻ SCHWEDEN

## Schweden - Moderne & Wildnis

---

|  |                         |         |               |                 |
|--|-------------------------|---------|---------------|-----------------|
| <b>Tourencharakter</b>  | <b>Reisedauer</b>       | 11 Tage | <b>Gruppe</b> | 4-16 Teilnehmer |
| <b>Wanderreise</b>      | <b>Davon Wandertage</b> | 6 Tage  |               |                 |

- Königsstadt Stockholm
- Wildniswanderungen in unberührter Natur
- Die Ostseehalbinsel Hornslandet
- Der Nationalpark Höga Kusten
- Schwedisch Lappland mit der Kulturhauptstadt Umeå

So sieht's aus, am schönen Å der Welt. Holzhaus rot, Sand rot, Strand rot - Abendrot. Irgendwo im Nirgendwo. Aber das Nirgendwo wird irgendwie ja auch irgendwo sein. Und dem kommen wir schon recht nahe, in der Unendlichkeit von Wildnis, Wald und Wasser im Norden Schwedens. Dabei waren wir eben noch in einer Weltstadt. Und reif für die Inseln.

### Weltstadt, Wasser, Wildnis: Wanderreise von Stockholm bis Umeå

Mit trotziger Ausdauer stemmen die blau-gelben Flaggen ihr Antlitz gegen die Ostseebrise. Wollen uns sagen: Es ist jemand zu Hause, in den holzgezimmerten Häusern, die sich mit all den Kiefern, Birken und buckligen Inseln um die Wette ducken. Wir winken den Kindern am Steg. Sommerferien. Die graue Kugel, die da glitzernd aus dem Meerwasser ragt, ist das eine Boje oder doch eine neugierige Kegelrobbe? Eine Kulisse wie in einem Werbefilm fürs Land oder eine Möbelhauskette. Doch heute sind wir die Kameraleute - an der Reling der Vaxholm-Fähre, dieser Verbindungsader zwischen Großstadt und den vielen Inseln im Schärengarten von Stockholm. Einmal Schweden im Vorbeischwimmen.

Hier ist alles nah am Wasser gebaut. Auch Stockholm liegt auf 14 Inseln. Wir streifen los, das urbane Inselhüpfen wird zur Zeitreise: Vom urban-erwachsenen Norrmalm übers Königsschloss und die engen Kopfsteinpflaster-Gassen der Altstadt Gamla Stan bis nach Södermalm, das im Gegensatz zu gesetzten Östermalm immer ein bisschen auf jung und rebellisch macht. Wo die Menschen gern die Nacht zum Tag erklären. Im Sommer tut es ihnen die Sonne gleich. Versteckt sich bloß für ein paar Schlummerstunden unterm Horizont. Geht sie spätabends unter, gehen wir rauf, die Stufen auf Mariaberget. Die hohe Felswand mitten in Stockholm gewährt uns Weitblick. Die Stadt liegt uns zu Füßen.

### Das Å und Ö des Nordens: Höga Kusten, Schwedisch Lappland, Zimtschnecken

Immer wieder nehmen wir uns Zeit für das K & K des Nordens. „En Kopp Kaffe“ und eine Kanelbullar. Nach den berühmten Zimtschnecken duftet das belebte Schweden. Das andere riecht nach Kiefernadeln. Wir folgen dem Duft der Natur gen Norden, bis hinauf nach Schwedisch Lappland. Wir wandern entlang steiler Küsten und grüner Ostsee-Inseln. Wir schweiften ab in die Wildnis und suchen das Weite.

Schweden, das ist nicht nur eine andere Welt. Das sind viele andere Welten, je weiter es nach Norden geht. Wir erfahren im [UNESCO-Weltnaturerbe](#) Höga Kusten, wie Eiszeit und Landhebung das Land geformt haben. Und erleben, wie das Land die Menschen geformt hat. In der Künstler:innengemeinde Mannaminne zum Beispiel, einer bunten Wunderkammer des Nordens. Oder in Umeå, der Kulturhauptstadt von 2014. Der Polarkreis ist nicht mehr weit entfernt.

Mit unserer kleinen, familiären Gruppe lassen wir uns ein, auf authentische wie respektvolle Begegnungen mit den Menschen im Land und der Natur. Ein Schlüssel dazu ist unser erfahrener und eng mit Schweden verbundener Partner, mit dem wir diese Reise gemeinsam seit vielen Jahren veranstalten. Zwischen Wäldern, Küsten und Seen erwarten uns Herbergen, die viel mehr sind als das. Gäste vor uns haben unser Hotel in Hälsingland zum „magisk plats“ erhoben. Mit vollem See voraus! Erweisen sich Rentier, Elch und Kegelrobbe doch einmal als scheue Zeitgenossen, so sehen wir sie gewiss im nahen Lycksele Tierpark, zusammen mit den Bären. Oder wir verkosten die Schätze des Waldbodens - im schwedischen Sommer sind das immer beerige Zeiten.

Wanderlust geweckt? Alles rund um die optimale Wanderausrüstung gibt es in unserem [Wanderwissen-Blog](#) zum Nachlesen.



- ⓘ Diese Reise ist vorangekündigt.
- ⊕ Diese Reise ist noch buchbar.
- ✓ Die Durchführung der Reise ist gesichert.
- 🕒 Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- ⊗ Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen.

Diese Reise ist auch buchbar unter:  
[weltweitwandern.at/seg01](https://weltweitwandern.at/seg01)

EZZ Einzelzimmerzuschlag

## Geplantes Programm

Mahlzeiten: F = Frühstück / M = Mittagessen/Lunchpaket / A = Abendessen

### 1. Tag: Hjärtligt Välkommen!

Individuelle Anreise mit dem Arlanda Express oder Flughafenbus in die Innenstadt von Stockholm. Das Hotel liegt nur 600 m vom Hauptbahnhof entfernt. Um 19:00 h empfängt uns unsere Reiseleitung im zentral gelegenen Hotel. Vor und nach dem Essen haben wir noch die Möglichkeit, uns in der Innenstadt umzuschauen und erste Eindrücke von Stockholm zu sammeln.

**Übernachtung im 4-Stern Elite Hotel Adlon, Stockholm**

(-/-/A)

### 2. Tag: Königsstadt Stockholm

Auf einem Stadtrundgang erfahren wir Wissenswertes über das geschichtsträchtige Stockholm. Wir besuchen die Altstadt Gamla Stan mit dem Königspalast und ihren verwinkelten Gassen und genießen die Aussicht beim Stadshuset, dem Wahrzeichen der Stadt. Ein weiteres Highlight ist das Vasa-Museum, das wir mit Hilfe der Djurgårdenfähre erreichen.

**Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 6 km)**

**Übernachtung im 4-Stern Elite Hotel Adlon, Stockholm**

(F/-/-)

### 3. Tag: Der Schärengarten von Stockholm

Mit der Fähre geht es hinaus in den Schärengarten nach Grinda. Auf der kleinen Insel – geprägt von Birken, Tannen, roten Klippen und kleine Buchten – wandern wir entlang des Grinda Stigen und genießen Ausblicke auf die Ostsee.

**Wanderung: ca. 3 Std. (ca. 8 km, max. 80 HM)**

**Übernachtung im 4-Stern Elite Hotel Adlon, Stockholm**

(F/-/-)

### 4. Tag: Auf in den Norden

Nach dem Frühstück können wir die Stadt nochmal auf eigene Faust erkunden. Kajaks am Kai können gemietet werden, oder mit dem Fahrrad loszuziehen ist möglich. Am Nachmittag fahren wir zu unserer nächsten Unterkunft, direkt am See gelegen, inklusive Sandstrand. Das Hotel Orbadenk in Hälsingland, ist bekannt für

seine gute Küche und den schönen Spa-Bereich (inklusive).

**Übernachtung im 4-Stern Orbaden Konferens & Spa, Vallsta**

(F/-/A)

## 5. Tag: Wanderung auf dem Hälsingleden

Die heutige Wanderung führt uns entlang des Hälsingleden durch dicht bewachsene Wälder mit zahlreichen Lichtungen. Gegen Mittag erreichen wir eine Schutzhütte, die zum Verweilen und Ausspannen einlädt, bevor wir uns über schmale Pfade auf den Rückweg zum Hotel machen.

**Wanderung: ca. 5 Std. (ca. 16 km, max. 200 HM)**

**Übernachtung im 4-Stern Orbaden Konferens & Spa, Vallsta**

(F/-/A)

## 6. Tag: Küstenwanderung auf Hornslandet

Am Vormittag geht es mit dem Bus auf die Halbinsel Hornslandet bei Hudiksvall. Entlang der Küste mit ihren großartigen Ausblicken entdecken wir vorgeschichtliche Stätten aus der Bronze- und Eisenzeit, bevor wir auf unberührten Pfaden bis zu einem Aussichtspunkt streifen. Am Abend empfängt uns das bunte Mannaminne, eine Künstlergemeinde, eingebettet in die Berge und Seen der Hochküste.

**Wanderung: ca. 3 Std. (ca. 9 km, 80 HM)**

**Übernachtung im 4-Stern-Hotel Ullångers Hotell & Restaurang, Ullånger**

(F/-/A)

## 7. Tag: Nationalpark Höga Kusten

Heute geht es weiter ins UNESCO-Weltnaturerbe Höga Kusten mit überwältigenden Landschaftsformationen. Am Morgen besuchen wir das Naturzentrum der Hochküste. Auf der anschließenden Wanderung erleben wir, wie Eiszeit, Landhebung und Erosion die Landschaft geformt haben, und werden - nachdem wir Schluchten, Wälder und Anhöhen passiert haben - an den Ufern der Ostsee unsere Mittagspause einlegen.

**Wanderung: ca. 5 Std. (ca. 15 km, max. 300 HM)**

**Übernachtung im 4-Stern-Hotel Ullångers Hotell & Restaurang, Ullånger**

(F/-/A)

## 8. Tag: Kulturhauptstadt Umeå

Wir machen uns auf nach Umeå. Nachdem die Stadt 1888 fast vollständig zerstört war, wurden vielerorts in der Stadt Birken gepflanzt, was Umeå den Beinamen „Stadt der Birken“ einbrachte. Wir besuchen das Västerbotten Museum mit seinem Freilichtmuseum, bevor am Nachmittag der Ruf der Wildnis lockt und wir im Eco Hotel in Granö einchecken. Der eine oder andere freut sich vielleicht auch schon über seine extra gebuchte Nacht im Baumhaus. Wir haben noch ein wenig Zeit, die Gegend zu erkunden und wer mag, leiht sich ein Kanu aus und paddelt auf dem gemächlichen Umeälven.

**Übernachtung im 3-Stern Granö Beckasin Öko-Hotel, Granö**

(F/-/A)

## 9. Tag: Willkommen in Schwedisch Lappland

Nach einem Tag in der Stadt wartet nun die Weite Schwedisch-Lapplands auf uns. Unsere Wanderung führt uns durch das Hinterland mit seiner beeindruckenden Vegetation und artenreichen Wäldern.

**Wanderung: ca. 4 Std. (ca. 12 km, max. 80 HM)**

**Übernachtung im 3-Stern Granö Beckasin Öko-Hotel, Granö**

**(F/-/A)**

## 10. Tag: Tag zur freien Verfügung

Entspannen am hotelnahen Strand, Baden und in der Sonne liegen. Wer es lieber aktiv mag, kann die umliegenden Wälder, Berge und Seen per pedes oder fakultativ mit dem Rad oder Kanu erkunden. Wer lieber Schwedens Fauna in einem naturbelassenen Park beobachten möchte, dem sei der nahe gelegene arktische Zoo in Lycksele zu empfehlen. Oder wie wäre es mit einer kleinen Wanderung zum Abschluss?

**Übernachtung im 3-Stern Granö Beckasin Öko-Hotel, Granö**

**(F/-/-)**

## 11. Tag: Hej då sverige!

Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an. Bei Eigenanreise bitte die Sammeltransferzeiten beachten!

**(F/-/-)**

## Enthaltene Leistungen

- Sammeltransfer zum Flughafen Umeå ab 07:15 Uhr (Ankunft am Flughafen um 08:30 Uhr)
- 10 Übernachtungen im Doppelzimmer in guten Mittelklassehotels mit Du/WC (3 Nächte im 4\* Elite Hotel Adlon oder ähnliches / 2 Nächte im Orbaden Konferens and SPA Vallsta 4\* Hotel, oder ähnliches / 2 Nächte im 4-Stern-Hotel Ullångers Hotell & Restaurang, Ullånger, oder ähnliches / 3 Nächte im Granö Beckasin 3\* Hotel, oder ähnliches)
- 10x Frühstück, 7x Abendessendingrå 3\*
- geführte Wanderungen und Ausflüge laut Detailprogramm
- Eintritte: Vasa-Museum, Djurgården-Fähre und Fährfahrt nach Grinda
- alle Gepäck- und Personentransporte laut Detailprogramm
- Die Reiseleitung vor Ort erfolgt durch Reiseleiter aus Deutschland oder Österreich.

## Nicht enthaltene Leistungen

- Flug an Stockholm/ab Umeå (Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung)
- Aufpreis Übernachtung in den Granö-Lodge-Vogelnestern: Eur. 385,- pro Nacht und Zimmer
- Impfungen, Versicherungen, etc.
- Ausgaben persönlicher Natur wie Getränke, Souvenirs, Trinkgelder

## Reiseinformationen

### Reiseveranstalter Highländer Reisen

Diese Reise wird vom Weltweitwandern-Partner Highländer Reisen veranstaltet.

#### Kontakt

Highländer Reisen GmbH  
Burgmauer 10  
D-50667 Köln

T: +49 22129248480

E: [info@highlaender-reisen.de](mailto:info@highlaender-reisen.de)

Für Buchung und Durchführung dieser Reise gelten die [AGB unseres Partner-Veranstalters Highländer Reisen](#).

### Anreise und Transfer

Bitte buchen Sie Ihre Flüge in Eigenregie.

Bitte fixieren Sie Ihre Flüge erst nach Rückbestätigung Ihrer Buchung!

Transfer: Vom Flughafen Stockholm zur ersten Unterkunft der Reise:

Mit dem Zug oder Bus in Eigenregie: [www.arlandaexpress.com](http://www.arlandaexpress.com) oder [www.flygbussarna.se/de](http://www.flygbussarna.se/de)

Von der letzten Unterkunft der Reise zum Flughafen Umeå ab 07:15 Uhr - Ankunft am Flughafen um 08:30 Uhr

Nur an Start- und Endtagen der einzelnen Reisen

### Unterkünfte

#### Elite Hotel Stockholm Plaza, Stockholm \*\*\*\*

Das Elite-Hotel Stockholm Plaza ist ein zeitloses, modernes Hotel, im zentralen Teil Stockholms gelegen. Es ist nur einen kurzen Spaziergang vom belebten Stureplanplatz entfernt und gleich gegenüber liegt Humlegården, die grüne Oase. Mit im Gebäude befinden sich die beiden beliebten Restaurants Eggen Steak House und das asiatisch inspirierte TAKO.

#### Orbaden Konferens and Spa, Vallsta \*\*\*\*

Das Hotel liegt schön gelegen, mit einem wundervollen Ausblick auf den Ljusnan. Die individuell eingerichteten

Zimmer lassen einen schnell heimisch fühlen. Nach den Wanderungen lädt ein Schwimmbecken, ein außenliegender Whirlpool, ein Solebecken und eine Sauna zum Entspannen ein. Freuen Sie sich am Abend auf eine ausgezeichnete Küche mit lokalen Produkten und einem einmaligen Ambiente.

### **Ullångers Hotell & Restaurang, Ullånger\*\*\*\***

Das Ullångers Hotell & Restaurang liegt im malerischen Ullanger, etwa 20 km vom Nationalpark Skuleskogen entfernt. Diese Lage ist ideal für Naturliebhaber und Outdoor-Fans, die die beeindruckenden Landschaften und Wanderwege des Parks genießen möchten.

### **Einreisebestimmungen**

EU-Staatsbürger und Schweizer benötigen für die Einreise lediglich einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

Bitte beachten Sie die Hinweise des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten](#)

### **Gesundheit**

Für die Einreise sind zurzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Bitte beachten Sie aber, dass wir aus heutiger Sicht noch nicht sagen können, ob zum Antritt Ihrer Reise eine Covid-19 Impfung oder weitere Impfungen erforderlich sind. Je nach Gesundheitslage können sich die Anforderungen an den Impfstatus kurzfristig ändern. Informationen zu Standardimpfungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Impfplan bzw. Impfkalender. Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Die Gesundheitsversorgung entspricht in größeren Städten dem europäischen Standard.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Reiseapotheke. Halten Sie vor Abreise mit Ihrem Hausarzt Rücksprache, welche Medikamente sinnvoll wären.

Nähere Informationen zur medizinischen Versorgung in Ihrem Reiseland sowie zu möglichen Gesundheitsrisiken finden Sie auf den Seiten des [Aussenministeriums](#), des [Auswärtigen Amts](#) bzw. des [Eidgenössischen](#)

[Departements für auswärtige Angelegenheiten.](#)

## **Klima/Reisezeit**

Kühles Kontinentalklima, jedoch durch den Einfluss des Golfstroms eher temperiert. Nach Norden zu nimmt die Temperatur ab. Die Sommer sind mäßig warm, die Winter lang und oft schneereich. Nur kurzes Tageslicht im Winter. Am niederschlagsreichsten sind die Gebiete im Westen und Süden. Im Binnenland herrscht ein trockenes Kontinentalklima vor. Im Norden kann es zu Temperaturstürzen kommen.

## **Rund ums liebe Geld**

1 Euro entsprechen 10,33 Schwedischen Kronen (SEK)

## **Trinkgeld**

In Schweden ist Trinkgeld in der Höhe nicht so üblich wie bei uns. Beim Restaurantbesuch oder im Taxi freut man sich aber, wenn man den Betrag aufrundet. In allen schwedischen Hotelrechnungen ist die Servicepauschale automatisch enthalten. Dem Hotelpersonal Trinkgeld zu geben ist, ist völlig in Ordnung, wird aber nicht erwartet und obliegt dem persönlichen Geschmack. Auch in Restaurants ist die Servicepauschale bereits in der Rechnung enthalten, wenn man abends gehst, wird jedoch ein kleineres Trinkgeld erwartet.

## **Generelle Hinweise**

### **Strom**

Die elektrische Spannung in Schweden beträgt 230 Volt. Die Steckdosen und Stecker sind zweipolig wie in Österreich, Deutschland und auch der Schweiz. Sie benötigen daher keinen Adapter um ihre elektronischen Geräte verwenden zu können.

## **Versicherung**

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich, Deutschland und der Schweiz.

**Reiseversicherung:** Wir empfehlen den Abschluss einer zusätzlichen Reiseversicherung inkl. Stornoschutz.

## **Ein offenes Wort**

Gratulation: Sie möchten eine Reise bei Weltweitwandern buchen, das ist schon mal eine wunderbare Entscheidung! ?

Damit Sie wissen was das heißt, hier noch kurz ein paar offene Worte, über unsere Art zu Reisen: Wir bieten

Reisen mit berührenden Begegnungen und Einblicke in die Kultur und Landschaft Ihres Reiselandes. Qualität und Luxus definieren wir durch kleine Reisegruppen, möglichst landestypische Quartiere und persönliche Betreuung der Gruppe durch örtlich verwurzelte Guides. Ein gewisses Flair und die Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne.

Wer Weltweitwandern bucht, lässt sich offen und respektvoll auf eine andere Kultur und das Reiseland ein - das erfordert Eigenverantwortung und beinhaltet auch unsere Bitte an Sie, dass Sie unsere Informationen aufmerksam durchlesen. Denn jedes Mal, wenn wir ein anderes Land besuchen, betreten wir das Zuhause von anderen Menschen, Tieren, und Pflanzen. Aus diesem Grund ist es wichtig, Land & Leuten mit Respekt und Achtsamkeit zu begegnen. Beachten Sie dazu auch die Do's and Dont's, die Sie im letzten Teil dieses Textes finden.

Wenn Sie bereit sind, sich auf das „Neue“ im Schutz einer bestens organisierten Reise einzulassen, dann sagen wir: Herzlich willkommen als Teil unserer Weltweitwandern-Familie!

Wir laden Sie ein, die folgenden Informationen gut durchzulesen und auf Ihrer Reise zu beherzigen:

## **Was ist bei Weltweitwandern Qualität und Luxus?**

Luxus resultiert bei uns aus der kleinen Reisegruppe, den möglichst landestypischen Unterkünften, einem liebevoll ausgearbeiteten Programm mit ausgewählten Details und die persönliche Betreuung der Gruppe durch unsere lokal verwurzelten Guides.

## **Unsere Kriterien bei der Auswahl der Unterkünfte**

Ein gewisses Flair und eine gute Lage einer Unterkunft sind uns wichtiger als EU-genormter Komfort und viele Sterne. Wir vermeiden so gut es geht internationale Hotel-Ketten oder All-Inclusive-Hotels, da diese in vieler Hinsicht oft nicht unserer Reisephilosophie entsprechen. Wir setzen, sofern möglich, auf landestypische, familiäre Unterkünfte. Hier können die Zimmer unterschiedlichste Ausstattungsmerkmale aufweisen (z. B. mit oder ohne Balkon/Terrasse, Badewanne oder Dusche). Die Zimmer können unterschiedlich groß sein und auch verschiedene Ausblicke haben. Manchmal teilen sich zwei Zimmer einen gemeinsamen Eingang.

Aus ökologischen Gründen gibt es nicht in allen Unterkünften eine tägliche Reinigung. Sollte dies dennoch gewünscht sein, ein Handtuchwechsel oder eine Müllentleerung erforderlich werden, kann das an der Rezeption gemeldet werden.

Ein Beispiel: In unseren Riad-Hotels in Marrakech sind die Zimmer der Gäste unterschiedlich groß, die Fenster gehen traditionell immer auf den Innenhof und die Stiegen sind schmal und verwinkelt. Dafür wohnt man inmitten der zauberhaften Altstadt in Häusern mit Flair und Geschichte und in Gehweite der schönsten Plätze. Wir bemühen uns immer das bestmögliche für unsere Gäste - unseren Auswahlkriterien entsprechend- zu finden: Manchmal gäbe es vor Ort eventuell noch etwas charmantere Quartiere - diese verlangen aber z.B.

Mindestaufenthalte von 1 Woche oder gewähren keine längerfristigen Reservierungen.

### **Gruppenreise**

Sie unternehmen mit Weltweitwandern eine Reise in einer Gruppe. Manche Menschen haben hier Bedenken. „Was ist, wenn ich andere Menschen in der Gruppe unsympathisch finde?“, „Wenn die anderen zu alt / zu jung / zu laut / zu langweilig / zu schnell / zu langsam sind?“

Gleich vorab: Menschen, die bei Weltweitwandern eine Wanderreise buchen sind praktisch immer angenehm, interessiert und offen! Die besten Gruppen sind zudem die, in der es eine gute Mischung aus Jung und Alt und verschiedenen Interessen gibt. Die große gemeinsame Lust am Wandern, an der Natur und an anderen Kulturen ist ohnehin ein starker, gemeinsamer Nenner!

Viele Freundschaften sind schon entstanden und auf unseren Reisen geht's eigentlich immer interessant und oft lustig zu! Für ein gutes Gelingen ist aber unbedingt auch ein gewisses Maß an Geduld und persönlicher Rücksichtnahme von jedem Einzelnen und jeder Einzelnen notwendig.

### **Entspannte Grundeinstellung**

Wer durch ein fremdes Land reisen und eine andere Kultur genießen möchte, benötigt dazu eine entspannte Grundeinstellung. Die Uhren gehen vor Ort zudem häufig viel langsamer als in ihrem Heimatland und manchmal geschehen unerwartete Dinge oder Zwischenfälle. Flexibilität, Geduld und vor allem einen Sinn für Humor sind die Hauptsache. Weltweitwandern bereitet jede Reise gründlich vor, trotzdem gibt es immer wieder unvorhergesehene Überraschungen und auch Pannen, die auch wir nicht im Voraus planen können. Es muss auch vor Ort nicht alles genau so „funktionieren“, wie man sich das im Moment vorstellt. Gerade aus den Bahnen des immer Funktionieren-Müssens darf man auf Reisen einmal herauskommen.

### **Offenheit und respektvolles Verhalten**

Von unseren Reisegästen erwarten wir offenes, respektvolles Auftreten, Wertschätzung des Fremden und den Menschen vor Ort und einen behutsamen Umgang mit der örtlichen Natur. Das Reisen zu fremden Kulturen und in entlegene Gebiete beinhaltet immer auch eine große Eigenverantwortung. Bedenken Sie, dass in vielen unseren Reiseländern kein EU Standard herrscht und stellen Sie sich bitte auf einfache Verhältnisse ein.

### **Tourencharaktere**

Das Spektrum der Reisen bei Weltweitwandern reicht von sehr gemütlichen Spaziergang-Wanderreisen bis zu ganz schön herausfordernden Trekkingtouren, eingeteilt und gut gekennzeichnet mit einer Skala von 1 bis 5. Wenn Sie sich hier Ihrer eigenen Kondition unsicher sind, probieren Sie bitte unbedingt vor Ihrer Reisebuchung zum Beispiel bei Tourencharakter 3 gut aus, was es für Sie heißt, einen mit 6 Stunden angegebenen Wanderweg im Gebirge mit inkludierten Anstiegen von bis 1.000 Meter zu begehen! Planen Sie auch persönliche

Leistungsreserven ein für z.B. außergewöhnlich heißes, kaltes oder feuchtes Wetter oder weniger fitte Tage. Unsere Touren beinhalten eine Mischung aus Kultur, Natur und Abenteuer. Zwischendurch kann es auch lange und anstrengende Reisetage geben.

## **Vorbereitung**

Unsere Welt wandelt sich ständig, was Urlauber:innen spannende Möglichkeiten und unvergleichliche Erfahrungen verheißt. Es ist allerdings notwendig, sich gründlich auf eine Reise vorzubereiten - zum Beispiel mit einem oder mehreren der zahlreichen Reiseführer, die zu dem Thema erhältlich sind.

In unseren Reiseunterlagen stellen wir Ihnen wichtige Informationen soweit es geht zusammen. Unsere Packlisten können aber immer nur generelle Empfehlungen sein. Ihre eigenen persönlichen Notwendigkeiten sind individuell verschieden. Machen Sie sich daher bitte immer auch selbst Gedanken, was für Sie in der Wander-Reisezeit wichtig sein könnte. Wie gehen Sie mit Regen, Schnee, Sonne, Wind, Sand um? Was ist für Sie während einer Wanderung, während einer Reise wichtig?

## **Wenn Sie etwas stört**

Wenn Sie etwas stört, sagen Sie es bitte sofort! Wenn Sie zum Beispiel das Gefühl haben, Sie hätten schon wieder etwas weniger oder etwas nicht so Gutes bekommen, sagen Sie es bitte gleich ihrem Guide! Ihr Guide, unsere Partner vor Ort, können Ihnen nur dann helfen und etwas verbessern, wenn Sie auftretende Probleme direkt ansprechen. Nach Ihrer Rückkehr sind Problemlösungen - die vor Ort mit geringem Aufwand beseitigt hätte werden können - dann meist nicht mehr möglich.

Offenheit ist uns wichtig, direkte Rückmeldungen helfen uns und unserem Team vor Ort besser zu werden.

## **Hören Sie bitte auf den Guide**

In den Tagen und Wochen Ihrer Reise ist ihr Guide verantwortlich für Sie. Ihr Guide ist ihr Lotse während der Reise und in einer eventuell fremden Kultur. Wenn er/sie es für nötig hält, ist er/sie der Chef/die Chefin. Wenn er sagt, dass Sie etwas auf keinen Fall tun sollten - oder dass Sie rasten sollten, dann hören Sie bitte auf ihn!

Seien Sie ihm/ihr gegenüber auch rücksichtsvoll.

Ihr Guide ist auch nur ein Mensch. Gönnen Sie ihm/ihr bitte auch Ruhepausen. Guide zu sein ist ein unglaublich vielseitiger, aber auch fordernder Beruf.

„Andere Länder, andere Sitten“ heißt es sprichwörtlich und das nehmen wir uns zu Herzen. Wir wollen auf unseren Reisen sensibel mit den lokalen Gegebenheiten umgehen. Unsere Guides sind diesbezüglich Ihre wichtigsten Ansprechpartner:innen. Sie kennen sich mit lokalen Bräuchen & Sitten sehr gut aus und stehen

Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

## Hier noch ein paar Dos & Don'ts für Ihre Reise:

### Fotografieren

Fotos sind wichtig, um die wunderbaren Erinnerungen einer Reise festzuhalten. Es gilt aber einige Regeln zu beachten:

- Fragen Sie immer um Erlaubnis, bevor Sie Fotos von Menschen machen! Bevor Sie ein Kind fotografieren, holen Sie im besten Fall die Einwilligung der Eltern ein.
- Achtung: In vielen Ländern ist es verboten religiöse Stätten, militärische Einrichtungen oder Flughäfen zu fotografieren.
- Benutzen Sie keinen Blitz beim Fotografieren von Malereien in Tempeln, Höhlen, etc.

### Bekleidung

- Kleiden Sie sich entsprechend den örtlichen Gepflogenheiten!  
Zusätzliche Tipps:
- Überall auf der Welt ist es wichtig, sich beim Besuch religiöser Orte moderat zu kleiden. Röcke oder Hosen sollten über die Knie reichen. Schuhe und Hüte müssen vor dem Eintritt manchmal ausgezogen werden.
- Vielerorts wird es nicht akzeptiert, sich oben ohne zu sonnen oder in Badekleidung durch die Stadt zu flanieren.

### Zum Schutz der Kinder

Unsere Jüngsten verdienen den größten Schutz. Selbstverständlich achten auch wir auf unseren Reisen darauf.

- Keine Geschenke oder Geld für bettelnde Kinder. Das fördert das Betteln nur noch mehr und verhindert den Schulbesuch. Wenn Sie armen Menschen in einem Land helfen möchten, dann spenden Sie an seriöse Organisationen wie den von uns unterstützten gemeinnützigen Verein „Weltweitwandern Wirkt!“, der in einigen unserer Reiseländer Bildungs- und Sozialprojekte unterstützt. Diese wissen auch genau, was die Kinder am nötigsten brauchen.
- Kinderrechtsverletzungen finden leider in allen Ländern der Welt statt. Helfen Sie, Kinder in Urlaubsländern vor sexueller Ausbeutung zu schützen. Jede:r Reisende kann helfen, Kinder vor sexueller Ausbeutung auf Reisen und im Tourismus zu schützen. Wer etwas Auffälliges beobachtet - Verdachtsfälle oder Straftaten -, sollte nicht zögern, dies zu melden: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

### Lokalem dem Vorrang geben

- Probieren Sie lokale Köstlichkeiten, kaufen Sie am lokalen Markt und Geschäften ein.
- Wählen Sie lokale Souvenirs als Mitbringsel für zu Hause. Mit lokalen Gewürzen können Sie z.B. den

Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen.

- **ACHTUNG:** In einigen Touristenorten werden lebende Tiere und Pflanzen oder exotische Souvenirs zum Verkauf angeboten. Diese sind meist illegal und dürfen nicht gekauft bzw. aus dem Land gebracht werden. Aber auch selbst gesammelte Souvenirs wie Korallen, Muscheln, Vogelfedern etc. sollten nicht mitgenommen werden. Weitere Informationen zu illegalen Souvenirs finden Sie unter:  
[https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder\\_12020.pdf](https://www.bmf.gv.at/dam/bmfgvat/services/publikationen/Artenschutz-Folder_12020.pdf)

## Auf die Umwelt schauen

Es ist ein großes Geschenk, dass wir mit unseren Wanderreisen die Schönheit der Natur weltweit genießen dürfen. Wir möchten uns so verhalten, dass dies auch so bleibt und behutsam mit der Umwelt umgehen. Unsere Guides sind Expert:innen für die örtliche Flora & Fauna. Wir bitten Sie, sich an ihre Anweisungen zu halten.

- Wir bleiben auf unseren Wanderungen immer auf den ausgewiesenen Wegen, wenn vorhanden.
- Pflücken Sie keine Pflanzen, sie könnten unter Naturschutz stehen.
- Bitte respektieren Sie die natürlichen Verhaltensmuster der Tiere und stören, berühren oder füttern Sie sie nicht.
- Verwenden Sie auf Reisen so wenig Einwegplastik wie möglich und nehmen Sie Müll, den Sie verursacht haben wieder mit, um ihn (in der Unterkunft, im nächsten Mülleimer, ...) ordnungsgemäß zu entsorgen.
- Wiederverwendbare Wasserflaschen (in ausreichender Größe), Jausendosen und Stofftaschen für Einkäufe gehören zur Grundausstattung.
- Energie- und Wasser sparen gehört zum Programm: Nutzen Sie Klimaanlage nur bei Bedarf, schalten Sie Licht & Wasser bei Nichtbenutzung aus, verwenden Sie Ihre Handtücher wieder.

Gemeinsam machen wir Ihre Reise zu einem besonderen Erlebnis!



## Ihr Kontakt

**Michael Naftz**

+43 316 58 35 04 - 36

[michael.naftz@weltweitwandern.com](mailto:michael.naftz@weltweitwandern.com)