

Imposante Felskulisse: Rund um die Talljanka (2.056 m) wandert man im Gribaja-Tal an der Grenze zwischen Montenegro und Albanien.

Die wilde Schönheit

Das versteckte Paradies am Balkan: Im Grenzgebiet von Albanien, Montenegro und dem Kosovo erlebt man Vielfalt in Kultur und Landschaft: Küsten und Berge, Almkäse und Rotwein, wilden Fels und sanfte Wellen.

TEXT: CHRISTINA GEYER FOTOS: MARKO MESTROVIC

„Nur hundert Kilometer weiter winkt noch einmal italienisches Flair. Fast könnte man glauben, in der Toskana zu sein.“

Es sitzt sich gut im Schatten eines Granatapfelbaums. An den Lippen klebt noch etwas Schwarz vom Rotwein, in die Nase steigt der Geruch von geräuchertem Karpfen. In der Ferne umspülen breite Wasserarme sanft begraste Hügel. Grillen zirpen.

Keine sechzig Kilometer Luftlinie entfernt muss man den Kopf schon bis zum Anschlag in den Nacken legen: Ein Arrangement aus felsigen Säulen strebt dem Himmel beinahe senkrecht entgegen. Bis auf knapp 2.700 Meter strecken sich die verkarsteten Türme, um deren Sockel ein grüner Teppich aus Moos liegt. An den schroffen Wänden hängt das letzte Licht der Sonne.

Es sind landschaftlich zwei Welten, die aber in Montenegro ganz nahe nebeneinanderliegen: Hier die Weite und der See von Karuđ, dort die Vertikale und der Fels des Prokletije-Gebirges.

Die gesamte Region ist ein Potpourri aus jahrhundertealten kulturellen Einflüssen, römischen und byzantinischen, venezianischen und osmanischen. Und am eindrucklichsten erlebt man diese wilde Mischung, wenn man sie sich erwandert.

Der osmanische Einfluss etwa wird spürbar, sobald man durch die bunten Straßentröge von Peja im Kosovo flaniert, wo säckeweise Nüsse und getrocknete Früchte dargeboten werden. Die Tische der kleinen



Von Schinken, eingelegtem Gemüse, Käse und Wein gibt es immer reichlich.

Cafés sind bis auf den letzten Platz von zu meist älteren Herren besetzt, die mit der gelassenen Erhabenheit südländischer Bewohner türkischen Kaffee schlürfen, Kar-

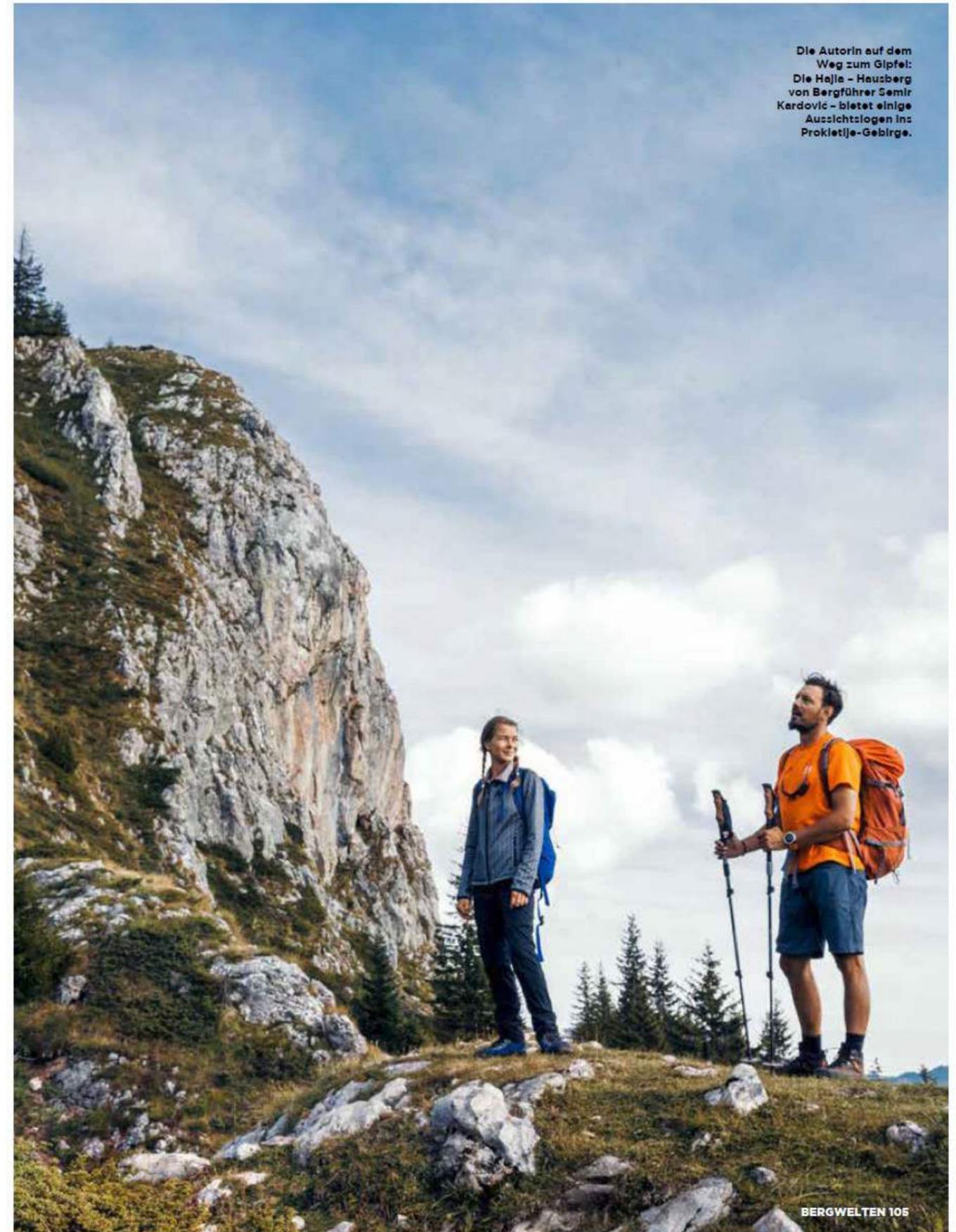
ten spielen und – natürlich – das rege Treiben auf den Straßen observieren.

In die Dolomiten Südtirols fühlt man sich hingegen versetzt, wenn man auf die Berge im Grbaja-Tal an der Grenze von Montenegro zu Albanien steigt, wo messerscharfer Fels nahezu kerzengerade in den Himmel schießt.

Und nur hundert Kilometer weiter winkt noch einmal italienisches Flair: Fast könnte man glauben, in der Toskana zu sein, wenn man bei mediterranem Klima am Ufer des Skutarisees in Montenegro inmitten von pittoresken Steinhäusern nach der nächsten Fischtaverne Ausschau hält, während sich im Hintergrund die hügelige Landschaft mit ihren weitläufigen Weinbaugebieten abzeichnet.

GRENZEN ÜBERSCHREITEN

Auch Semir Kardović ist geprägt von dieser Vielfalt. Der 34-Jährige stammt aus Rožaje, einer montenegrinischen Kleinstadt im Vierländereck von Montenegro, Albanien, Serbien und dem Kosovo. Die Nähe zu diesen Ländern mag mitverantwortlich dafür sein, dass Semir sich selbst als „kulturellen Mischling“ bezeichnet – und Grenzen überwinden will. Nicht nur



Die Autorin auf dem Weg zum Gipfel: Die Helle – Hausberg von Bergführer Semir Kardović – bietet einige Aussichtszonen ins Prokletije-Gebirge.



Wie viele Grün-, Braun- und Grautöne es gibt, wird einem spätestens beim Abstieg von den Höhen der Talljanke klar.

„Berge trennen die Länder nicht voneinander, sie halten sie vielmehr zusammen.“

metaphorisch. Denn Semir ist Bergführer und als solcher ständig am Überschreiten von Grenzen. Die Gipfel in der Grenzregion hat er bewusst ins Zentrum seines Portfolios gerückt. In seinen Augen trennen Grenzberge die Länder nicht voneinander, sie halten sie vielmehr zusammen.

Berge, die Länder miteinander verbinden – davon gibt es am Balkan genügend. Das dominierende Gebirge sind die Dinariden. Über eine Strecke von 600 Kilometern ziehen sie sich von Italien über Slowenien bis tief in den Balkan hinein, wo sie mit dem Prokletije-Massiv abschließen. Es ist zugleich auch deren höchster Abschnitt, der in der 2.694 Meter hohen Jezerca in Albanien gipfelt. Gleich vier Nationalparks, zwei Naturreservate und ein Naturdenkmal stellen weite Teile der „verwunschenen Berge“ unter Naturschutz.

Verwunschen? Ja, weiß Semir zu berichten. Unzählige Legenden ranken sich um das Prokletije. Und wie das so ist mit Legenden, sind die meisten von ihnen fantasievoll ausgeschmückte Märchen. Aber von nichts kommt nichts: Wer einst länderübergreifend Handel treiben wollte, musste mit seinen Gütern den beschwerlichen Weg über das Gebirge antreten. Alpine Gefah-

ren aller Art, Wetterumstürze und Unfälle begründeten den Mythos der verfluchten Berge, die manch einen reisenden Händler für immer verschwinden ließen.

Verwunschen sieht die Hajla wirklich nicht aus, ja nicht einmal wie ein Berg im klassischen Sinne. Sie bildet nicht das übliche Dreieck, dessen Seiten einander in Pyramidenform zustreben, sondern präsentiert sich von montenegrinischer Seite aus als breite Mauer. Von ihrem Gipfel, so scheint es, überblickt man bei guter Sicht nahezu den gesamten Balkan – und einige seiner höchsten Berge: die Jezerca in Albanien, die Zla Kolata (2.534 m) an der Grenze von Albanien und Montenegro und die Gjeravica (2.656 m) im Kosovo.

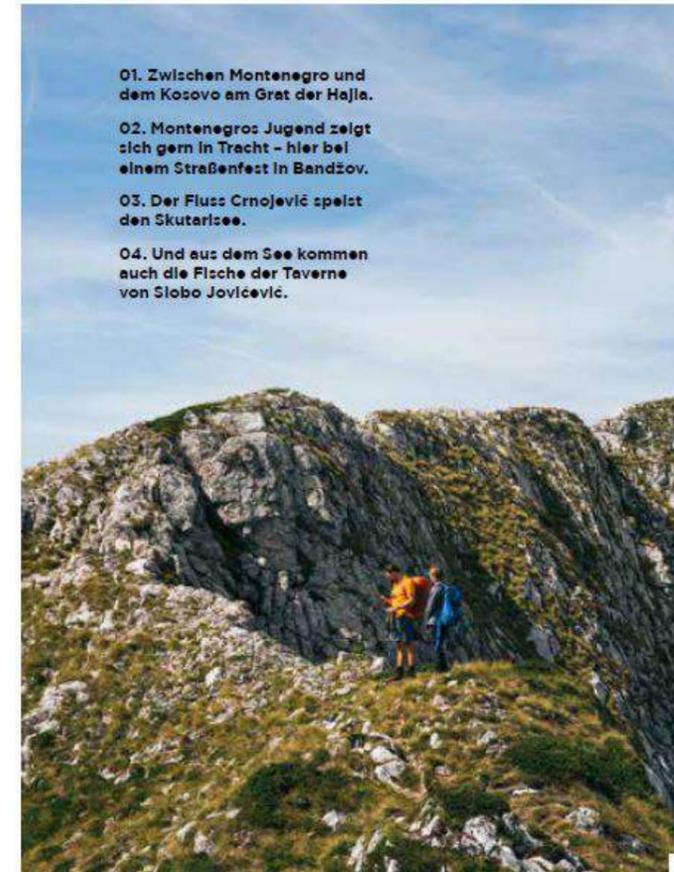
REICHLICH GUTE KOST

Das ist ganz einfach „amazing“, staunt Semir. Er staunt immer wieder, immer noch. Und das, obwohl die Hajla sein Hausberg ist. Fragt man ihn, wie oft er schon auf ihrem Gipfel gestanden hat, lacht er nur. „Noch nicht oft genug!“ Was die Hajla so besonders macht, ist ihre exponierte Lage. Sie ist vom Rest des Gebirges abgetrennt und erschließt daher einen der schönsten Blicke über das Prokletije überhaupt.

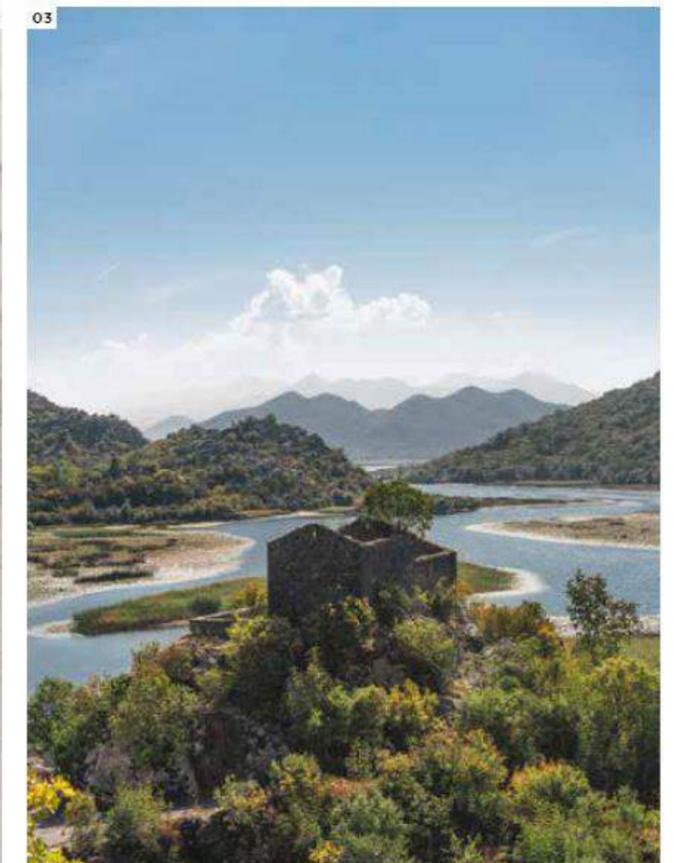
Der Hajla zu Füßen liegt das beschauliche Hundert-Seelen-Almdorf Bandžov. Rund dreizehn abenteuerliche Straßenkilometer von Semirs Heimatstadt entfernt findet man sich im montenegrinischen Entwurf eines Almidylls wieder. Wie hingewürfelt stehen einige Steinhäuser auf der Hochebene, dazwischen ein paar alte Holzhäuser und geradezu imposant anmutende zweistöckige Gebäude aus hellem Holz. Das Bimmeln von Kuhglocken gesellt sich zum Zirpen der Grillen, wilde Minze wuchert neben Hagebuttensträuchern und Zwetschkenbäumen.

Fünfzehn Familien leben im Sommer in Bandžov, mit dem ersten Schnee ziehen sie samt Vieh wieder talwärts. Zu ihnen zählen Nikqi und Fatima Skender. Sie betreiben das einzige Gästehaus des Ortes. Ob und wie viele Gäste sich zu den Skenders verirren, hängt nicht zuletzt vom Zustand der Straße ab. Nicht immer sei sie befahrbar, erzählt Fatima, während sie am Herd steht und mit großen dampfenden Töpfen hantiert.

Die Leidenschaft für reichlich gute Kost ist ohne Zweifel der Herzschriftmacher des Balkans, der das Leben in die Adern der Region pumpt. Als Erstes wird



01. Zwischen Montenegro und dem Kosovo am Grat der Hajla.
02. Montenegros Jugend zeigt sich gern in Tracht – hier bei einem Straßenfest in Bandžov.
03. Der Fluss Crnojević speist den Skutarisee.
04. Und aus dem See kommen auch die Fische der Taverne von Sloba Jovčević.





Ein Job für Frühaufsteher: Sloba Jovičević holt noch vor Sonnenaufgang seine Netze am Skutarisee in Montenegro ein.

man hier nicht gefragt, wie es einem geht, sondern was man essen möchte. Und kredenz wird nicht nur reichlich, sondern zuverlässig viel zu viel.

Nach und nach trägt Fatima große Platten auf. Sirnica – die mit Käse gefüllte bosnische Spielart der Pita –, saure Milch, Paprika in Rahmsauce, Kaymak – eine Art Milchrahm, der sich auf köchelnder Milch absetzt und dann abgeschöpft wird –, eingelegerter Paprika mit Knoblauch und Käse. Harter Käse. Weicher Käse. Junger Käse. Alter Käse. Gesalzener und ungesalzener Käse. Es ist das All-you-can-Milk des Balkans, versammelt auf Fatimas Tellern.

URLAUBS-SCHLENDRIAN

Man muss jedoch nicht die 1.000-Meter-Marke überschreiten, um satt zu werden. Und satt essen sollte man sich am Balkan. Andernfalls hat man ihn nicht richtig erlebt. Auch auf Meereshöhe gedeiht die Liebe zum Essen am Balkan prächtig. Am Skutarisee etwa, dem größten See der Balkanhalbinsel, durch den die Grenze von Albanien und Montenegro verläuft. Er ist der mediterrane Gegenentwurf zum wilden Prokletije – und damit eine weitere Einladung, die Vielfalt am Balkan zu er-

leben. Nicht zuletzt erholen sich müde Füße famos in offenen Schlapfen. Oder noch direkter: Man hat sich nach dem Wandern einen Urlaubsschlendrian verdient.

Frühmorgens hört man das dumpfe Geräusch eines Paddels, das an einem Holzboot entlangscheuert. Es gehört Sloba Jovičević, einem 67-jährigen Fischer, der

„Ob bei Stress oder Kopfschmerzen: Fischen hilft immer.“

im beschaulichen Dorf Karuč an den nördlichen Ausläufern des Sees ein kleines Fischrestaurant betreibt. Im ersten Morgenrot zeichnen sich am Horizont die Umrisse der sanften Rumija-Hügel ab, einem Gebirgszug der Dinariden. Slobas Nussschale gleitet vorbei an einem Teppich aus gelben Lotosblumen. Das typische Krächzen eines Blässhuhns ertönt aus der Ferne, Wasser-

flöhe huschen über den spiegelglatten See. „Man muss den See und seine Fische kennen“, sagt Sloba. Er ist überzeugt von der heilenden Wirkung des Fischens. Ob bei Stress oder Kopfschmerzen: Fischen hilft immer. Er holt das erste Netz ein. Treffer! Darin ein Döbel; er gehört zur Familie der Karpfenfische. Der qualitativ beste Fisch aus dem Skutarisee, wie Sloba weiß. Insgesamt fünf Netze holt er an diesem Morgen ein und mit ihnen fünf verschiedene Fischarten.

Granatapfel- und Feigenbäume säumen den grobsteinigen Pfad hinein nach Karuč. Die rustikalen Steinhäuschen des Dorfs kann man an einer Hand abzählen. Slobas Taverne liegt am See, er kann mit seiner Nussschale direkt anlegen. Im Uferbereich wuchert Schilf. Irgendwo dazwischen, an den Mauerresten eines Steinhäuschens, säubert er den frischen Fang. Fischschuppen wirbeln durch die Luft. Zwei Katzen betteln raunzend um die Innereien. „Ssss!“, zischt Slobos Frau Milanka, um die schreienden Tiere zu vertreiben. Dann verschwindet sie wieder in die Küche, aus der man den Fisch im heißen Öl brutzeln hört wie prasselnder Regen auf einem Wellblechdach. >



Der Abstieg aus dem Grbaja-Tal führt in die steppenähnliche Landschaft Albanien und hinunter in das Dorf Lëpuchë.

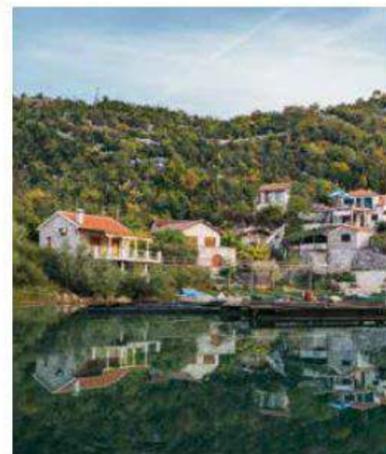
„Das Besondere am montenegrinischen Wein ist seine Stärke. Nicht umsonst wird er ‚crno vino‘ genannt: schwarzer Wein.“

Abgesehen vom Bier ist in der Taverne des Ehepaars Jovičević alles selbst gemacht: vom Granatapfelsaft bis hin zum Brot. Und – natürlich: der Fisch. Ob getrockneter Karpfen, Forelle oder gebackener Aal mit Pflaumen: Auswahl haben Sloba und Milanka ausreichend. 48 Fischarten sind im Skutarisee heimisch. Slobos Spezialität, deretwegen sogar Scheiche aus Jordanien anreisen – wie er nicht ohne Stolz erzählt –, ist jedoch der Karpfen. In einer Trockenkammer wird der Fisch dreißig Stunden lang im sanften Rauch einer glimmenden Trauerweide geräuchert. Die richtige Dauer ist entscheidend, denn das Fleisch darf nicht zu trocken werden – der Karpfen soll das kräftige Aroma des Holzrauchs annehmen, dabei aber unbedingt saftig bleiben. Fertig geräuchert kommt er für weitere fünf Stunden in den Ofen, ehe er schließlich ein letztes Bad nehmen darf: in einer Marinade aus Weißwein und Blättern der Trauerweide.

VOM FISCH AN DIE REBE

Apropos Wein. Auch davon gibt es rund um den Skutarisee genügend. Von der schmalen und oft nur einspurig befahrbaren Zubringerstraße zwischen Podgorica

und Cetinje zweigen überall kleine Wege zu Weingütern ab. Wenige Kilometer landeinwärts, nördlich von Karuž, betreibt das Ehepaar Pavle und Zorka Jablan das gleichnamige Weingut. Seit 120 Jahren befindet



Mediterranes Flair im beschaulichen Fischerdorf Karuž.

es sich schon in Familienbesitz. An den Reben hängen vereinzelt noch dicke rote Trauben, mittendrin stehen zwei Holzbänke und ein Tisch. Ein weißes Segel

spendet Schatten. Pavle und Zorka stellen ihren Wein noch auf traditionelle Art her, das heißt, sie verzichten zur Gänze auf Herbizide und Pestizide sowie sonstige industrielle Hilfsmittel. Das dauert zwar länger, sagt Zorka, dafür schmeckt der Wein aber auch besser. 200 Sonnentage im Jahr sorgen für einen hohen Zuckergehalt der Trauben – und damit für richtig guten Wein, strahlt Zorka mit der stillen Freude eines tibetischen Mönchs.

Das Besondere am montenegrinischen Wein ist seine Stärke. Nicht umsonst wird er ‚crno vino‘ genannt: schwarzer Wein. Und obwohl unter Pavles Nägeln noch der schwarze Saft der Trauben klebt, gesteht er verschmitzt lächelnd, dass seine eigentliche Leidenschaft dem Imkern gilt. Neben Wein stellt das Ehepaar Jablan nämlich auch Honig und Schnaps her. Fragt man Pavle nach seinem Lieblingschnaps, muss er nicht lange überlegen: der Met natürlich, der Honigwein. Pavle ist sicher: „Met ist Medizin.“

Und während Pavle wie zum Beweis behetzt sein Glas leert, mag Sloba, der Fischer, wohl gerade wieder seine Netze ausbringen und Semir, der Bergführer, irgendwo in einem weiteren Almdorf einkehren.

KONTRASTPROGRAMM

Adressen, Tipps und Touren in der Grenzregion von Montenegro, Albanien und dem Kosovo



Wilder Fels küsst sanfte Hügel: das kleine albanische Dorf Lëpushë im Morgenlicht.



und teilt sich auch das Badezimmer mit den anderen Bewohnern. Einen hohen Standard darf man sich nicht erwarten, dafür unerschöpfliche Gastfreundschaft, reichlich Essen und einen unverstellten Blick auf das Leben am Balkan. Kontakte zu Gästehäusern findet man fast ausschließlich über Tourismusbehörden wie zum Beispiel den Tourismusverband in Rožaje („Turistička organizacija Rožaje“).

ANKOMMEN

Mit dem Flugzeug reist man von Wien entweder nach Podgorica oder Prishtinë. Aus München wird Prishtinë direkt angefliegen. Um ins Prokletije-Gebirge zu gelangen, fährt man von Podgorica zirka zwei Autostunden bis nach Plav, einer montenegrinischen Kleinstadt, die unmittelbar nördlich des Nationalparks Prokletije liegt. Von Prishtinë geht es in weniger als zwei Autostunden bis nach Peja. Die kosovarische Stadt liegt westlich des Nationalparks Bjeshtë e Nemuna.

ESSEN UND SCHLAFEN

In den ländlichen Regionen und im Gebirge übernachtet man am Balkan vorrangig in einfachen Gästehäusern. Zumeist handelt es sich dabei um Privathäuser, in denen einzelne Zimmer an Touristen vermietet werden. Man isst für gewöhnlich gemeinsam mit der Familie

(Bild unten Mitte) im Grbaja-Tal (Nationalpark Prokletije) nach Albanien hinüberwandern. Der Name Talijanka bedeutet übersetzt „italienisches Mädchen“ und erinnert an die italienische Division, die hier im Zweiten Weltkrieg stationiert war. **Ausgangspunkt:** Škala in Montenegro **Endpunkt:** Lëpushë in Albanien **Distanz:** 10,9 km **Anstieg:** 1.027 m **Dauer:** 3,5 h

AUSSICHTSLOGE IM PROKLETIJE

Eine weitere lohnende Grenzwanderung führt aus Montenegro über die Hajla (Bild unten) in den kosovarischen Nationalpark Bjeshtë e Nemuna. Vom Gipfel der Hajla eröffnet sich ein spektakulärer Blick über den Balkan und die höchsten Gipfel des Prokletije-Gebirges.

Ausgangspunkt: Bandžov in Montenegro **Endpunkt:** Rekë e Allagës im Kosovo **Distanz:** 12,3 km **Anstieg:** 978 m **Dauer:** 4 h



WEITWANDERN

Ehrgeizigen Wanderern mit ausreichend alpiner Erfahrung sei der Fernwanderweg „Peaks of the Balkans“ empfohlen. Der 192 Kilometer lange Trail führt in zehn Tagesetappen durchs Prokletije-Gebirge, durchwandert werden alle drei Prokletije-Länder: der Kosovo, Albanien und Montenegro. Ihnen wurde der Fernwanderweg auch gewidmet – sein ursprüngliches Ziel galt der Versöhnung dieser Länder und dem Überwinden ihrer Grenzen. peaksofthebalkans.info

INFORMIEREN

Gerade in touristisch weniger erschlossenen Gebieten wie am Balkan ist die Buchung einer organisierten Tour empfehlenswert. „Weltweitwandern“, ein Spezialist für Wanderreisen, bietet beispielsweise eine Fünf-Tage-Grenzlandwanderung an – mit geführten Touren, Transfers vor Ort und Buchung der Gästehäuser auf der Route. *Alle Details: weltweitwandern.at*

bergwelten.com/balkan: Wandertouren mit GPS-Track sowie Infos zu Unterkünften

WANDERN



Das Prokletije-Gebirge umfasst Teile Montenegros, Albanien und des Kosovos. Alle drei Länder haben es weitgehend unter Schutz gestellt, sodass es sich jeweils hinter anderen Namen versteckt. Für grenzüberschreitende Wanderungen bieten sich Touren vom Nationalpark Bjeshtë e Nemuna im Kosovo nach Montenegro in den Nationalpark Prokletije an. Oder aus dem Nationalpark Valbona-Tal in Albanien wieder hinüber nach Montenegro.

KULISSE WIE IN DEN DOLOMITEN

Von Montenegro aus kann man über die imposante Gebirgslandschaft der Talijanka