

# **PROGRAMM – ATG01**

## **Karnische Gipfelwoche im Lesachtal**

### **Termine 2024**

29.09. – 05.10.2024 / 20.10. – 26.10.2024

### **Highlights**

5 geführte Gipfeltouren in den Karnischen Alpen und Lienzer Dolomiten  
Überschreitungen und Rundwanderungen  
Hütteneinkehr mit unserem heimischen Wanderführer  
Anspruchsvolle Gipfeltouren (Bergsteigen ohne Klettern)

### **Beschreibung:**

„Bergsteigen ist für mich, wie den Akku aufladen – man kommt immer mehr geladen zurück, als man gestartet ist“, so Erwin Soukup, der die Touren in den Gipfelwochen führt. Wir suchen uns die schönsten Gipfel der Karnischen Alpen und Lienzer Dolomiten, kombinieren diese mit Rundwanderungen und erleben so atemberaubende Herbsttouren. Täglich werden zwischen 800 und 1400 Höhenmeter überwunden.

### **Schwierigkeitsgrad 3-4**

Gipfelüberschreitungen und Rundwanderungen, Bergsteigen ohne Klettern, nur für fitte und sportliche Teilnehmer. Die Touren sind zwischen 800 und max 1400 Höhenmeter. Gehzeit zwischen 5 und 7 Stunden pro Tag. Diese Tour erfordert absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Wir bitten um Bekanntgabe von gesundheitlichen Beschwerden oder Einschränkungen bei Anmeldung. Die Auswahl der Touren hängt vom Wetter und der Zusammensetzung der Gruppe ab. Änderungen jederzeit möglich.

### **Auswahl an Gipfeltouren**

- Rauchkofel mit Wolayersee Überschreitung vom Wolayertal zum Plöckenpass
- 4 Berge Runde mit Runseck, Stallon Säbelspitz und Kreuzleithöhe
- Überschreitungswanderung „Zwei Länder mit Seen“ von Österreich nach Italien mit Taxi-Rücktransport
- Mittagskofel
- Edigon
- Sonnstein
- Schwalbenkofel und Schulterhöhe
- Zwei Täler Runde mit Spitzköfele
- Kinigat mit Schön-, Leitner- und Erschbaumertal: Gipfeltour mit Wahlmöglichkeit
- Pfannspitze mit Obstansersee mit Karnischem Höhenweg
- Soleck und Riebenkofel – zwei an einem Tag
- Überschreitungstour am Lumkofel

### **Optionale Leistungen:**

Abholung vom Bahnhof Oberdrauburg (Sammeltransfer oder Taxidienst)  
Massagen / Yogaeinheiten